

pan/!

Monatsmagazin aus Bocholt
Januar 2020

Kostenlos
Regional
Informativ



READY
FOR ACTION?!

e/s
athletics

FÜR MEHR
WOHLBEFINDEN,
FITNESS &
AUSGLEICH!

ERFOLG IM FOKUS
LIKE AN ATHLET

Seite
14 - 15

IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR
BOCHOLT UND UMGEBUNG

GRENZLAND

Immobilien

Nordwall 6 · 46399 Bocholt

Tel. 02871 - 23 70 255

info@grenzland.im

www.grenzland.im

No.1
Mehrparteienhaus
in Suderwick
Pletterstraße



Es sind nur noch
3 Maisonette-
wohnungen und
1 Gartenwohnung
käuferlich zu erwerben,
alles andere ist verkauft.

| | |
|---------------------------------|--|
| ETW 2 Erdgeschoss links | Wfl. 84,13 m ² + Nutzfl. 10,18 m ² |
| Kaufpreis | EUR 232.500,- |
| ETW 3 Maisonette rechts | Wfl. 99,36 m ² + Nutzfl. 10,18 m ² |
| Kaufpreis | EUR 242.500,- |
| ETW 4 Maisonette links | Wfl. 99,36 m ² + Nutzfl. 12,48 m ² |
| Kaufpreis | EUR 243.000,- |
| Stellplatz (optional) | EUR 2.500,- |
| Zzgl. Courtage | 4,76% inkl. 19% MwSt. |
| Zzgl. Grunderwerbssteuer | 6,5% + Notar- u. Grundbuch ca. 1,25% |



No.2 Familienhaus in Bocholt Blumenstraße

Hochwertiger
Innenausbau nach
Ihren Wünschen.

Gestalten Sie Ihr
Heim schlüsselfertig!

| | |
|--------------------------------|------------------------|
| Baujahr | Fertigstellung 2020 |
| Wohnfläche | ca. 180 m ² |
| Schlafzimmer | 4 |
| Grundstück | ca. 520 m ² |
| Garage plus Technikraum | 1 |

No.3 Neubau: Stadthaus mit 5 Eigentums- wohnungen Leopoldstraße, Bocholt

Die Wohnungen
verfügen über eine
Wohnfläche von
56,06 bis 87,79 m².
4x Loggia und
1 Luxus-Dachterrasse



| | |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Wohnung 1 (1.OG) | ca. 73 m ² KP: € 249.500,- |
| Wohnung 2 (1.OG) | ca. 60 m ² KP: € 209.500,- |
| Wohnung 3 (2.OG) | ca. 73 m ² KP: € 249.500,- |
| Wohnung 4 (2.OG) | ca. 56 m ² KP: € 189.500,- |
| Wohnung Penthouse | ca. 87 m ² KP: € 336.000,- |
| Überdachter Stellplatz | KP: € 14.500,- |

Garage Fahrräder 9,33 m²
Hausanschlussraum/Technik 8,54 m²
Treppenhaus 46,76 m²
Flurbereich 19,42 m²

Courtage 4,76% inkl. 19% MwSt.
Grunderwerbssteuer 6,5%
Notar-/Grundbuchkosten ca. 1,25%

No.4 Neubaubereich Weber-Quartier Bocholt

Diese Doppelhäuser sind die attraktiven
Wohnlösungen für Familien mit hohen
Ansprüchen.

| | |
|-------------------|------------------------|
| Baujahr | Fertigstellung 2020/21 |
| Wohnfläche | 140 -160m ² |
| Grundstück | 220 -300m ² |
| Zimmer | 4-5 |





VERLAG & AGENTUR

20
20



20 JAHRE
pan



INHALT

TERMINE 

4-13

TITEL 

14-15

KURZEPAUSE  **16**

pan SPECIAL **18-31**

Bauen, Wohnen & Einrichten 

LEBENSART 

32-37

VITAL 

38-45

KALENDER 

46-53

VINYL-TIPP  **54**

HOROSKOP  **55**

IMPRESSUM  **56**

EDITORIAL

Liebe Leserinnen, liebe Leser!



Herzlich willkommen 2020!
Herzlich willkommen zu unserer
ersten PAN-Ausgabe im neuen Jahr!
2020 und 20 Jahre PAN!

Im MÜ12 Verlagsteam und mit Kollegen aus der Branche, analysieren wir den Magazin- und Zeitschriftenmarkt ständig und das mit stetiger Begeisterung. Wir lassen uns von diesem spannenden Markt inspirieren und stellen fest, dass die Magazinwelt immer individueller wird. Von unseren Partnern und durch die Beständigkeit und Bestätigung unserer Kunden und Leser, kommen wir immer wieder dahin, dass Print ein fester Bestandteil in dieser überfluteten, schnelllebigen „Socialmediawelt“ ist. Oft werden wir mit der Frage konfrontiert, ob Print noch tut und eine Zukunft hat. Viele Kunden sind durch diese soziale Informationsflut verunsichert. Vor einigen Tagen las ich auf einem Plakat: „Sei doch nicht so social“

Wir finden es absolut wichtig, eine Print-to-Webbrücke und vor allem auch umgekehrt zu schlagen. Dabei stellen wir fest, dass diese Kombination aus analog und digital einen Mehrwert bietet, der unschlagbar ist. Alle, aber auch wirklich alle Kanäle zu betrachten und individuell herauszufinden, in welcher

Kombination der Medienmix einen Sinn ergibt ist unsere Empfehlung. Das eine tun, ohne das andere zu lassen. Haptik spielt dabei eine wichtigere Rolle denn je! Es kann doch kein Zufall sein, dass der Magazinmarkt von den Prominenten vorangetrieben wird und die Druckereien aus allen Nähten platzen.

Wir haben das 20te Jahr, das PAN-Jahr 2020 durchgeplant und mit Specials und vielseitigen Themen bestückt. Unsere Kunden und Partner haben die Gelegenheit, an unterschiedlichen Stellen im Magazin präsent zu sein und der Leser erfährt ein vielseitiges Leseerlebnis.

Freut euch unter anderem auf interessante Reportagen, persönliche Interviews, auf die kulinarische Reise durch die PAN-Kitchen, PAN's Vinyl-Ecke und auf unsere neue Internetseite. Diese geht in den kommenden Tagen an den Start und ergänzt sich im zeitgemäßen Auftritt und neuen Möglichkeiten zu unserer Printausgabe.

Unser „Special“ im Januar widmet sich dem Bauen, Wohnen und Einrichten. Bocholt und die Städte im Kreis boomen! So scheint es zumindest, wenn man die zahlreichen neuen Bauprojekte aus dem Boden schießen sieht.

Wir präsentieren aktuelle Wohntrends, bieten Inspiration zu Einrichtungen und Gestaltung und stellen die lokalen Anbieter in den Focus.

Liebes Team von EMS-Athletics! Dass ihr euch wiederholt für unseren ersten Titel des Jahres entschieden habt, freut uns sehr! Das zeigt uns wie gut ihr euch bei uns aufgehoben fühlt und unseren Lesern, dass ihr sportlich enorm gut drauf seid! Danke, für das Vertrauen und die gute und unkomplizierte Zusammenarbeit.

Bei uns steht 2020 auf GO! Wir freuen uns, wenn ihr uns durch das 20igtse PAN-Jahr begleitet!

EURE KIRSTEN BUß
UND DAS TEAM
VOM MÜ12-VERLAG



U2

U2 Tribute Experience

FLY

U2fly ist eine U2 Tribute Band, die sich dem Originalsound der irischen Rocker verschrieben hat und eine authentische U2-Performance liefert, die selbst für eingefleischte Fans kaum vom Original aus Dublin zu unterscheiden ist.

SA., 18.01.2020, AB 19.30 UHR
ZUM PITT, DINXPERLOER
STRASSE 410, BOCHOLT
WWW.ZUM-PITT.COM

Puppenspiel

SCHNEEWITTCHEN & DIE SIEBEN ZWERGE

„Spieglein, Spieglein an der Wand. Wer ist die Schönste im ganzen Land?“, fragt die Königin tagein, tagaus ihren Spiegel. Alles scheint gut, bis zu dem Tag, an dem der Spiegel das erste Mal antwortete, dass nicht die Königin die Schönste sei, sondern ihre Stieftochter. Diese muss sich von nun an vor ihrer Stiefmutter verstecken. Aufgenommen wird sie von den Sieben Zwerge, welche versuchen sie so gut es geht zu beschützen. ...

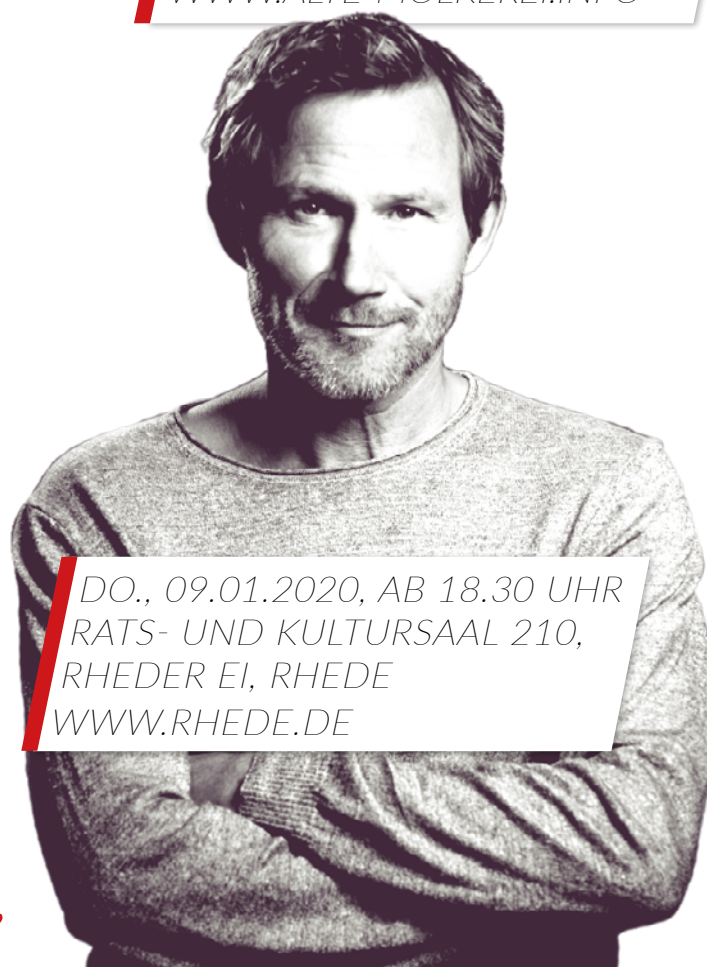


MI., 26.01.2020, AB 20:30 UHR,
ALTE MOLKEREI
WERTHER STR. 16 BOCHOLT,
WWW.ALTE-MOLKEREI.INFO

Krimilesung mit Wilsberg-
Schauspieler Roland Jankowsky

WENN OVERBECK KOMMT...

Für die Lesung wechselt Jankowsky alias Kommissar Overbeck die Seiten. In den gelesenen Shortstories geht es um Killer und die Tücke, denen sich der Berufsstand stellen muss. Nicht jede Kugel die trifft, trifft auch den Richtigen. Der Kölner Schauspieler ist ein exzellenter Vorleser und seine Lesekunst verspricht beste Unterhaltung.



DO., 09.01.2020, AB 18.30 UHR
RATS- UND KULTURSAAL 210,
RHEDE ER, RHEDE
WWW.RHEDE.DE

Vera Teltz und Richard Barenberg

PRIMA VISTA LESUNG

DI., 04.02.2020, AB 18.30 UHR,
RATS- & KULTURSAAL 210,
RHEDER EI, RHEDE
WWW.RHEDE.DE

Es werden Texte gelesen, die von den Besucherinnen und Besuchern mitgebracht werden. Die beiden Synchronschauspieler stellen sich in Rhede der Herausforderung zu lesen, was das Publikum ihnen mitbringt – ohne Vorbereitung, einfach prima vista. Egal ob zeitgenössische Kurzgeschichte, klassische Dramendialoge, Horoskope, Klatschblätter oder Bedienungsanleitungen für koreanische Toaster – Sie bringen mit, was gelesen werden soll! Sie werden überrascht sein, wie viel spielerisches Talent die Synchronsprecher unterbringen können.

Adrian Weiss Band & Thorsten Praest Band

GUITAR-SHRED

Adrian Weiss, früherer Gitarrist der Bands Thought Sphere und Forces At Work, ist seit ca. fünf Jahren bei den Ruhrpott-Metaltern Gloryful aktiv, mit denen er die Alben End Of The Night (2016) und Cult Of Sedna (2019) veröffentlichte, und bereits ca. 100 Konzerte und zwei Europa-Tourneen absolvierte.

FR., 07.02.2020, AB 21 UHR,
ALTE MOLKEREI
WERTHER STR. 16 BOCHOLT,
WWW.ALTE-MOLKEREI.INFO



DER HÄSSLICHE

MI., 29.01.2020, 20 UHR,
DROSSELSAAL IM TEXTILWERK,
INDUSTRIESTRASSE 5 BOCHOLT,
WWW.STADTTHEATER-BOCHOLT.DE

Herr Lette hat ein unerwartetes Karriere-Problem: Der clevere Ingenieur darf seine neueste Erfindung nicht auf der Messe vorstellen, weil ihm das passende Gesicht dazu fehlt. Was heißt passend? Lette ist schlicht hässlich und sein Chef findet es geschäftsschädigend, ein solch lukratives Produkt von ihm verkaufen zu lassen. Zur Präsentation darf deshalb der unbeliebte, aber gut aussehende Kollege, der dort an Lettes Stelle die Lorbeeren erntet, fahren.

ROBIN HOOD

Ein Held, eine Legende, eine Schauspielerin. In einer rasanten Ein-Personen-Fassung einer der ältesten und berühmtesten Sagen der Welt steht neben allem Spaß auch die Frage nach Gerechtigkeit und ihrem Preis im Raum. Welcher Zweck heiligt die Mittel? Wie weit würden wir gehen, um unsere Lieben und unsere Ideale zu verteidigen?



FR., 17.01.2020, AB 16 UHR, AULA
AUGUST-VETTER-BERUFSSKOLLEG,
DINXPERLOER STR. 56, BOCHOLT,
WWW.STADTTHEATER-BOCHOLT.DE

HENRIK FREISCHLADER BAND

Die Liebe zu handgemachter Musik, besonders zu Blues und Soul, verbindet die fünf Musiker, die sich gekonnt und leicht ihre musikalischen Bälle zuspiesen, ohne dabei die anspruchsvolle Aufgabe aus dem Fokus zu verlieren, ihr Instrument mit Leidenschaft zu spielen. Jeder ist einzigartig, aber niemand nimmt sich selbst zu ernst, gemeinsam geht es allen um das, was entsteht!



MI., 15.01.2020, AB 20:30 UHR,
ALTE MOLKEREI
WERTHER STR. 16 BOCHOLT,
WWW.ALTE-MOLKEREI.INFO



Comedy de Luxe im Rheder Ei

BEI HEINZ

Es wird heinzigartig im Rheder Ei, denn Heinz Gröning alias der Unglaubliche Heinz kommt mit seiner rasanten, lustigen und pointengeladenen Show nach Rhede. Mit im Gepäck: Das Beste, was die Comedyszene zu bieten hat. Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein aufregender Mix, souverän und eloquent präsentiert von einem alten Hasen der Comedylandschaft.

DI., 14.01.2020, AB 20 UHR,
RATS- UND KULTURSAAL
RHEDER EI, RHEDE
WWW.RHEDE.DE

Präsentiert von Klaus Renzel

PERLEN DES VARIÉTÉ 2020

Wieder einmal heißt es Vorhang auf für die Perlen des Variété.

Mit von der Party ist der Zauberer und Pilot Marco Brüser, mit dem Klaus Renzel in den letzten Jahren zahlreiche Shows gestalten durfte. Marco ist ein Mann der kleinen Tricks und großen Kunststücke, der sein Programm mit einem großartigen Unterhaltungsmix aus Comedy, Kabarett und Zauberei zusammenhält.

Die Wahl für den dritten Künstler ist auf den irischen Clown Gerry Sheridan gefallen, mit dem Klaus Renzel gemeinsam 10 Jahre lang das Publikum weltweit von Variétéhäusern bis hin zu Open Air Theaterfestivals begeisterte. Und für die Perlen des Variété in Bocholt lassen die beiden „the Melodions“ wieder auferstehen.

Klaus Renzel hält den Abend wieder zusammen, wird mit den Künstlern spielen, mit dem Publikum plaudern und den Abend moderieren.



FR., 10.01.2020, AB 20 UHR,
& SA., 11.01.2020, AB 20 UHR,
ALTE MOLKEREI
WERTHER STR. 16 BOCHOLT,
WWW.ALTE-MOLKEREI.INFO

„Die hundert Jahre Show“

JÖRG KNÖR

Deutschland im Aufbruch!
Wo geht es hin? Wer darf mit?
Und vor allem: Wann geht es endlich los?

Andere schreiben ihre Biografie – Jörg Knör spielt sie einfach live. Er macht aus seinem Weg vom Klassenkasper zum Unterhaltungs-Profi einen spannenden 2-Stunden-Ausflug, mit unzähligen „Weißt Du noch!“- Momenten! Er präsentiert die Highlights aus vier Jahrzehnten Künstlerleben und das Beste aus 16 Soloprogrammen. Der Entertainer unter den Comedians malt mit vielen Farben – er ist wie ein Chamäleon: Keiner ist so vielseitig und wandelbar wie er. Als Parodist schlüpft er mit Perfektion in 67 Prominente. Wir sind gespannt, wer in Bocholt dabei sein wird. Rainer Calmund, Udo Lindenberg, Mario Barth oder Benedict XVI? Egal wer, es ist immer ein großes Vergnügen, die Promis zu erleben.



SA., 18.01.2020, AB 21 UHR,
TEXTILWERK BOCHOLT,
INDUSTRIESTR. 5 BOCHOLT,
WWW.BUEHNE-PEPPERONI.DE



Konzert

HOT ,N' NASTY

Hot'n'Nasty existiert bereits seit Beginn der 90er Jahre und gehört zur ersten Liga der deutschen Blues- und Rockszenen. Die aktuelle Besetzung besteht aus Gründungsmitglied Malte Triebisch (Gitarre), Robert Collins (Gesang), Dominique Ehlert (Schlagzeug) und Jacob Müller (Bass).

FR., 14.02.2020, AB 21 UHR
BLUES, KIRCHSTRASSE 9, RHEDE,
WWW.BLUES-RHEDE.DE

DER KAUFMANN VON Venedig

Ein vielschichtiges Meisterwerk als atemberaubender Thriller und bewegende Liebesgeschichte zugleich...

Was ist daran lustig? Eine Komödie ist eine Tragödie ohne Leichen. Nur nach dieser Definition kann man den „Kaufmann von Venedig“ als Komödie bezeichnen.

Die Shakespeare Company Berlin sieht spannende Parallelen zum heutigen Europa und wagt sich hier weit ins Politische hinein.

DO., 13.02.2020, AB 20 UHR,
DROSSELSAAL IM TEXTILWERK,
INDUSTRIESTRASSE 5, BOCHOLT,
WWW.STADTTHEATER-BOCHOLT.DE



Passionsfrüchtchen

PAUL WEIGL

Wir freuen uns euch PAUL WEIGL und sein aktuelles Soloprogramm "Passionsfrüchtchen" vorzustellen. Paul Weigl ist Meister der hohen Wortakrobatik. Da wird gebrüllt, gezetert, grimassiert und gelacht. PoKCalsieger Paul Weigl steht für Poetry, Kabarett und Comedy mit abgründiger Originalität. Er präsentiert sprach- und ausdrucksgehaltige Geschichten, bei denen auch schon mal das Lachen im Halse stecken bleibt.

DO., 09.01.2020, AB 20 UHR
SCALA KULTURSPIELHAUS,
WILHELMSTR. 8-10, WESEL,
WWW.WESEL-TOURISMUS.DE



Rüdiger Hoffmann

ALLES MEGA

Am Donnerstag, 06. Februar, kommt um 20 Uhr Rüdiger Hoffmann mit seinem Comedy-Programm „Alles Mega“ in die Stadthalle Vennehoff. Mit dabei hat der 54-Jährige nicht nur seine zum Markenzeichen avancierten Phrasen »Ja, Hallo erst mal!« und »Ich weiß gar nicht, ob Sie's wussten«, sondern mit »alles Mega« auch sein nagelneues Programm, das inzwischen 13. in seinen mehr als 30 Jahren Bühnenkarriere.



DO., 06.02.2020, AB 20 UHR
STADTHALLE VENNEHOFF BORKEN,
BORKEN, WWW.EVENTIM.DE

Termine



stadttheaterbocholt e.V.

SPIELZEIT 2019/2020



BEI UNS
GEHT ES **BUNT** ZU!



Die HIGHLIGHTS
im Januar, Februar und März 2020

| | | |
|------------|------------|-------------------------------|
| Donnerstag | 23.01.2020 | BERLIN PIANO TRIO |
| Mittwoch | 29.01.2020 | DER HÄSSLICHE |
| Mittwoch | 05.02.2020 | ALTE LIEBE |
| Montag | 10.02.2020 | KLAVIERABEND MIT WILLIAM YOUN |
| Donnerstag | 13.02.2020 | DER KAUFMANN VON VENEDIG |
| Donnerstag | 12.03.2020 | DER LETZTE VOHANG |
| Donnerstag | 19.03.2020 | FAUST@WHITE BOXX |
| Donnerstag | 26.03.2020 | DIE MITWISSE |



gefördert durch
BOCHOLT

STADTTHEATER BOCHOLT E.V.
Theaterbüro in der Volksbank Bocholt eG
Meckenemstraße 10 | 46395 Bocholt | 02871/1 23 09

FÜR 18,00 € EINFACH STARTEN

Gönnen Sie sich und Ihren guten Vorsätzen unser Starterpaket.

6 x Schwimmen für nur 18,00 €

6 gute Gründe fürs Schwimmen in Rhede

Sie erhalten die 6er-Eintrittskarte bis zum 31.01.2020 an unserer Kasse. Die Karte ist gültig bis zum 31.03.2020.

- Geht bei jedem Wetter.
- Ist gelenkschonend
- ...und gut für den Rücken.
- Trainiert den ganzen Körper.
- Ist entspannend.
- Ist bei uns ohne Zeitlimit möglich.



**HALLEN- & FREIBAD
RHEDE**
Heideweg 59
46414 Rhede
Tel. 0 28 72 / 24 20



Hallen- und Freibad Rhede
Spaß für die ganze Familie

www.hallenundfreibad-rhede.de

SONNTAGSFÜHRUNGEN

Sonntagsführung durch die Weberei mit Schauproduktion.
Für Kinder, Eltern und Großeltern.

SO. 05., 12. UND 19.01.
JEW. AB 16 UHR,
TEXTILWERK BOCHOLT,
INDUSTRIESTR. 5 BOCHOLT,
WWW.LWL-INDUSTRIEMUSEUM.DE

WINTER- WANDERUNGEN

Bei der Winterwanderung 2020 erwarten euch eine neue Strecke, neue Aufgaben, Getränke & Verpflegung auf der in etwa acht Kilometer langen Strecke, Kalt-Warmes-Buffet & auch bei der anschließenden Party mit DJ im Vereinsheim sind alle Getränke all in!

SA., 11.01.2020, & SA., 25.01.2020, 14 - 3
UHR, VFL RHEDE VEREINSHEIM,
KARTEN& INFOS: WWW.BLUES-RHEDE.DE

Philip Simon

„MEISENHORST“

Staatsbürgerkunde mit Philip Simon ist drastisch und unterhaltsam. Im neuen Programm „Meisenhorst“ führt der niederländisch-deutsche Kabarettist vor, dass im Grundgesetz mehr Zündstoff steckt, als Progression in bundesdeutschen Köpfen.

Welche Ihrer 19 Grundrechte sind Ihnen die wichtigsten?, fragt er. – Oder kann es sein, dass wir mehr über die zehn Gebote wissen, als über unsere Verfassung? Dafür zeigt er der Gesellschaft symbolisch den Vogel.

Im „Meisenhorst“, dem kollektiven Oberstübchen der Nation, muss ein Perspektivenwechsel her. Mit den Waffen der Sprache, punktgenau und mit jeder Menge Humor, seziert Philip Simon die bewegendsten Artikel des Grundgesetzes.

SA., 15.02.2020, AB 19 UHR,
TEXTILWERK BOCHOLT,
INDUSTRIESTR. 5 BOCHOLT,
WWW.BUEHNE-PEPPERONI.DE

THEISSENS COMEDY HALL 2020 MIT BERND STELTER



SO., 20.09.2020, AB 18 UHR,
THEISSENS COMEDY HALL
ROBERT-BOSCH-STR. 1-5, BOCHOLT
WWW.BOCHOLT.DE

Dritte Wiederholung des erfolgreichen Comedy Formats am 20. September 2020
„Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!“

„Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!“ heißt das neue Programm von Bernd Stelter. Ein Programm für alle, die über Montage mosern, über Dienstage diskutieren, die Mittwochmies und Donnerstage doof finden. Warum soll man denn bitte sehr viereinhalb Tage pro Woche verschenken, damit endlich wieder Wochenende ist. „Und was machst du am Wochenende?“ – „Party!“ Es geht um Work-Life-Balance. Was für ein Wortungetüm. Und was für ein Blödsinn. Wenn Deine Arbeit nicht zu deinem Leben gehört, dann hast du wirklich verloren. Nein, wir müssen schon jeden Tag genießen. Und warum können das die Dänen besser als wir, und die Schweden und die Schweizer auch. Das müssen wir direkt ändern. Aber wie?

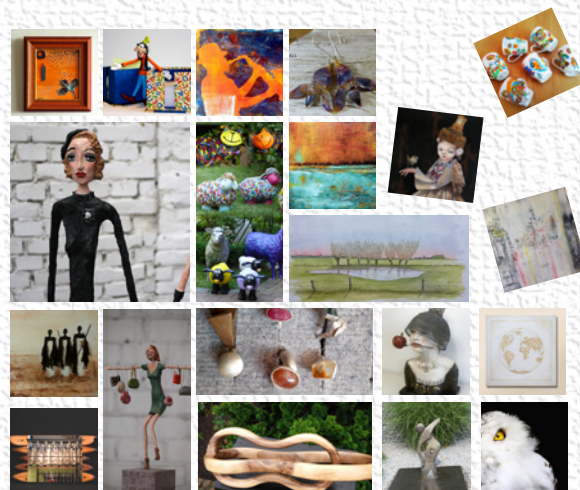
Also erstmal ist ab Montag Wochenende, und wir fangen bei uns selber an. Wir sind jetzt mal zufriedener. Wie man das lernt? Wie lernt man Fahrrad fahren? Man fährt einfach los. Und bloß nicht auf die anderen warten. Du musst dir dein Konfetti schon selbst ins Leben pusten.

KUNSTCARRÉE 3. Mai 2020

Grenzenlose Kunst in **BOCHOLT**

Das KUNSTCARRÉE in Bocholt ist mittlerweile schon eine Institution. Über 60 Künstler verwandeln jedes Jahr den Marktplatz vor dem historischen Rathaus, in der Osterstrasse und den Gasthaus Platz, am ersten Maisonntag, zur Kunstmeile. Jährlich verzeichnet die Veranstaltung steigende Besucherzahlen.

Das KUNSTCARRÉE ist eine belgisch/deutsch/niederländische Kunstveranstaltung in Bocholt. Das Angebot umfasst Bilder, Skulpturen, Fotografie, Glaskunst, Keramik, und Schmuck. Industriell, massenweise hergestellte Kunstwerke sind nicht erwünscht.



Anmeldeschluss ist der **18. Januar 2020**
Bitte gestalten Sie Ihre Bewerbung so aussagekräftig wie möglich; mit einer kurzen Biografie, die Angabe der Technik, Maße und Preise.

Gerne erhalten wir Ihre Bewerbung per E-Mail an:
info@kunstcarree.de
Postsendungen senden Sie bitte an folgende Anschrift:

KUNSTCARRÉE
Herrn Hans B. Hein
Nordmauer 18 · 46397 Bocholt

Aufgrund der eingereichten Unterlagen entscheidet das Auswahlgremium des KUNSTCARRÉE Mitte Januar 2018 über die Zulassung. Es ist daher wichtig, dass Sie aussagekräftige Materialien vorlegen. Das Kunstcarrée-Team erwartet, dass die bei der Veranstaltung gezeigten Kunstwerke den Erwartungen entsprechen, die Sie durch ihre Bewerbung geweckt haben.

Detaillierte Information
bekommen auf der Website
www.kunstcarree.de

live&hautnah

WOGGER

Seit Mai 2015 singt der in Südbaden lebende Liedermacher „WOGGER“, alias Wolfgang Gerbig seine eigenen Songs auf der Bühne. Über 150 Konzerte in Kneipen, in Sälen, auf Demos, auf Strassenfesten, in Cafes, in Kirchen und auf Festivals hat er seitdem gespielt. Er stand bereits mit namhaften Kollegen wie Jan Degenhardt, Manfred Maurenbrecher, Pippo Pollina, Lydie Auvray und vielen anderen gemeinsam auf der Bühne.



MI., 29.01.2020, AB 20 UHR,
ALTE MOLKEREI
WERTHER STR. 16 BOCHOLT,
WWW.ALTE-MOLKEREI.INFO

Music-Puppet-Show
Bauchgesänge & andere

MURZARELLAS



Sabine Murza Murzarella alias Sabine Murza singt nicht nur selbst, sie lässt ihre Puppen singen. Als Bauchsängerin gewann sie letztes Jahr mehrere Kleinkunstpreise. Dank ihrer jahrelangen Erfahrung als Sängerin verschiedener Genres und Engagements in vielen Musicals, verleiht sie jeder ihrer Puppen mit viel Humor eine einmalige Persönlichkeit. Da gibt es Kalle, die Kanalaratte und Heavy-Metal-Fan aus Wanne-Eickel, Frau Adelheid, die Opern schmetternde Diva und Dudu, den frechen Kakadu und Möchtegern-Schlagerstar.

FR., 17.01.2020, AB 20 UHR,
ALTE MOLKEREI
WERTHER STR. 16 BOCHOLT,
WWW.ALTE-MOLKEREI.INFO

12 Jahre Tour

THE 12 TENORS



Sie begeistern ihr Publikum in Europa, China und Japan – vor der Musik und ihrem Publikum verneigen sie sich mit ihrer ganz besonderen und mitreißenden Show.

Klassische Arien, Pop-Hymnen, Rock-Klassiker – in ihrer neuen Show performen The 12 Tenors die größten Hits aller Zeiten! Mit ihren kraftvollen Stimmen und ihrer mitreißenden Energie ist kein Genre vor ihnen sicher. Mit ihrem unverwechselbaren klassischen und doch modernen Sound vereinen sie den Musikgeschmack von Generationen. Da wird gründlich aufgeräumt mit allen bisherigen Klischees.

DO., 07.01.2020, AB 20 UHR
STADTHALLE VENNEHOF BORKEN,
BORKEN, WWW.BORKEN.DE

BERLIN PIANO TRIO

Das Berlin Piano Trio besteht seit 2004 und etablierte sich schnell zu einem der führenden Klaviertrios. Mit charismatischem Stil, leidenschaftlichem Spiel und seinem warmen Klang, begeistert das Trio Publikum und Presse gleichermaßen. Authentizität und echter kammermusikalischer Dialog berühren die Zuhörer.



DO., 23.01.2020, AB 20 UHR, AULA
AULA IM EUREGIO-GYMNASIUM,
UNTER DEN EICHEN 6, BOCHOLT,
WWW.STADTTHEATER-BOCHOLT.DE

MÄLKA

Billy Preston, Stevie Wonder, Jackie Wilson oder Ray Charles, die 12 routinierten Musiker der Mälka sind dank ihrer langjährigen Bühnenerfahrung perfekt abgestimmt, das Feeling und den Geist der Musik jener Zeit zu transportieren. Die Besetzung mit komplettem Blärsatz und mehrstimmigem Gesang bietet ein voluminöses Klangspektrum, das mitzureißen weiß.

MI., 25.01.2020, AB 21 UHR,
ALTE MOLKEREI
WERTHER STR. 16 BOCHOLT,
WWW.ALTE-MOLKEREI.INFO



Energie sparen! Geld sparen! Umwelt schonen!

Wir helfen Ihnen dabei!

Zum Beispiel mit:

- Photovoltaikanlagen mit Energiespeicher
- LED-Beleuchtungssystemen
- Gasbrennwertheizungen
- Elektroladesäulen
- Brennstoffzellen
- Wärmepumpen



**Wir beraten Sie objektiv
zu den Techniken und
Fördermöglichkeiten!**

TEKLOTH

Energie- und Gebäudetechnik

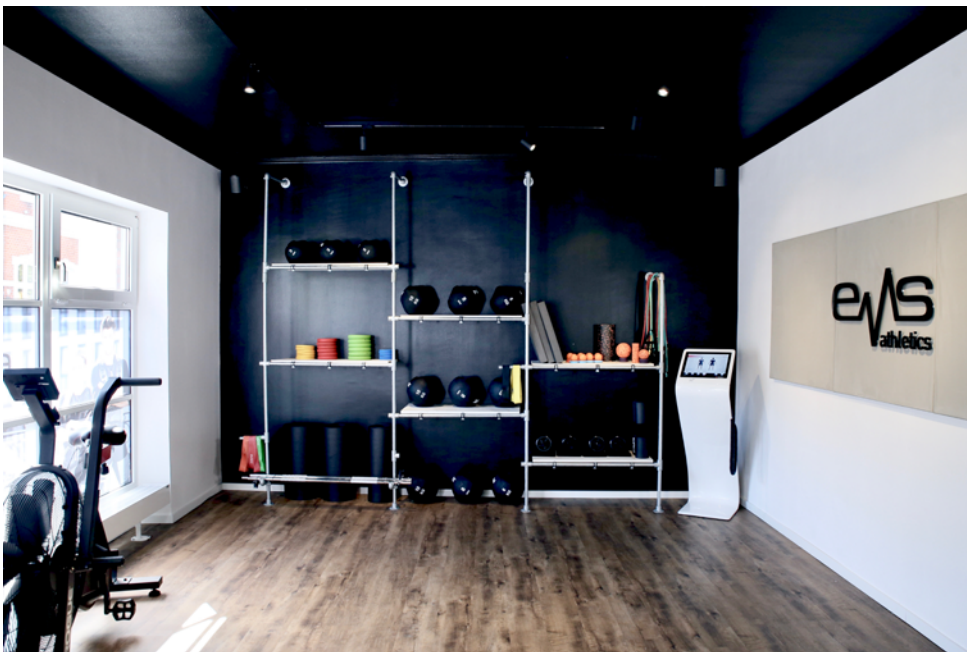
Schlavenhorst 25 · 46395 Bocholt
Tel.: 0 28 71/25 20-0 · E-Mail: info@tekloth.de

www.tekloth.de

READY FOR ACTION?!

FÜR MEHR
WOHLBEFINDEN,
FITNESS &
AUSGLEICH!

ems-athletics
ERFOLG IM FOKUS
LIKE AN ATHLET



Hallo 2020! Hallo neues Jahr! Und da sind sie wieder, die guten Vorsätze nun wirklich mehr Sport zu treiben, fitter zu werden und etwas für seinen Körper zu tun. Aber Zeitmangel und ausbleibender Trainingserfolg machen die Ambitionen schnell zunichte. Die Lösung liegt vor eurer Haustür und zwar in einem unserer beiden ems-athletics-studios in Rhede und in Bocholt.

Was genau macht ems-athletics? Da ist vor allem die Kombination von EMS mit funktionellem Training. Die einzigartige Verbindung mit funktionellem Training und der Einsatz von TRX, Hanteln, Tubes oder anderen Methoden verhindert Monotonie und lässt keine Langeweile aufkommen, da dem Trainer unendlich viele Übungen zur Verfügung stehen, als es das normale EMS-Training bietet. Die

Vielfalt und Intensität des 20-minütigen Programms ist anspruchsvoll und macht Spaß. Denn das dynamische und kompetente Trainer-Team an den beiden Standorten von ems-athletics versteht es, die Mitglieder zu motivieren und zu fordern. Neben dem athletischen Training können die Mitglieder auch Cardio-Training am Cross-Trainer oder am Air Bike unter Einsatz von EMS nutzen. Das bei ems-athle-

tics zweimal die Woche trainiert werden kann, unterscheidet sich auch hier von anderen Angeboten.

Erfolg im Fokus ist gelebte Philosophie bei ems-athletics in Bocholt und Rhede! Hinter dem Namen steht die geballte Kompetenz und langjährige Erfahrung der beiden Inhaber und Sportökonom Alexander Giese und Klaudius Breitkopf, die schon lange mit EMS arbeiten.



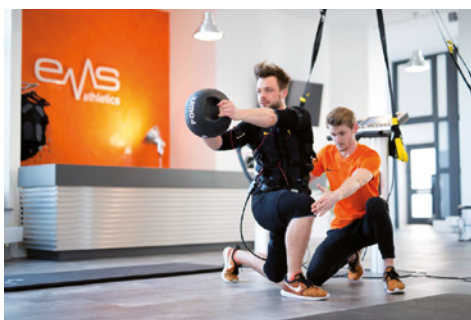
Das EMS-athletics-Angebot wird angereichert durch detaillierte Körperanalysen, professionelle Ernährungsberatung und der Möglichkeit zum Erwerb hochwertiger Nahrungsergänzungsmittel und Beratung. Ziel ist es, hiermit den individuellen Erfolg noch schneller zu erreichen.

Wem das zu fantastisch klingt, dem helfen vielleicht die Erfahrungen unserer Kunden, die bei uns regelmäßig trainieren. Viele unter ihnen können mit enormem Gewichtsverlust aufwarten, berichten von signifikantem Muskelaufbau oder, dass ihre Rückenschmerzen verschwunden sind.

Zum Jahresstart bietet EMS-athletics eine sportliche Aktion:

Werde im Januar Mitglied und zahle erst ab Februar. Wir schenken euch einen Monat Training bei uns! - Ihr trainiert einen Monat kostenlos!

Lasst nicht die guten Vorsätze für das neue Jahr verpuffen und vereinbart einen Beratungstermin oder auch gleich ein Probetraining.



- 1) Warum EMS-athletics?
- 2) Was begeistert dich?
- 3) Was sind deine sport- und gesundheitlichen Ziele?
- Hast du diese bereits erreicht?
- 4) Würdest du uns weiterempfehlen?



< Pia Laar

1. EMS-athletics hat mich direkt beim Probetraining schon überzeugt, mit einem modernen Studio, klarem Konzept und dem Wissen ein kompetentes Trainer-Team an meiner Seite zu haben.

2. Mir war es wichtig in kurzer Trainingszeit einen effektiven Erfolg zu spüren.

Ich bin jede Woche begeistert, was in nur 20min Trainingseinheit tatsächlich in mir steckt. Ich komme oft an meine körperlichen Grenzen, aber im positiven Sinne. Ich freue mich jedes mal da zu sein, das Trainer-Team holt immer das Beste aus einem raus. Muskelkater ist Woche um Woche vorprogrammiert.

Es wird vor allem auch auf meine Wünsche eingegangen, was das Trainings Equipment angeht und auch ob es irgendwelche körperlichen Einschränkungen zur Zeit gibt, auf die intensiv eingegangen werden muss.

3. Da ich lange aus zeitlichen und familiären Gründen nur bedingt Sport treiben konnte, lagen meine Ziele in erster Linie darin, endlich wieder fitter, beweglicher und ausgeglichener zu werden. In knapp 2 Jahren meiner Mitgliedschaft bei EMS-athletics, bin ich überzeugt, dass es „uns“ bisher gut gelungen ist.

4. Ich kann EMS-athletics mit bester Gewissheit zu 100% weiter empfehlen.



< Barbara Nienhaus

1. Ich habe mich für EMS-athletics entschieden, weil ich durch das EMS-Training in kürzester Zeit ein bestmögliches Ergebnis erzielen kann. Es macht Spaß in kurzen und knappen 20 Minuten an seine Grenzen zu gehen.

2. Mich begeistert, dass ich jedes Mal mit Freude zum Training gehe. Bedingt durch die Freundlichkeit und gute Laune der Trainer und die damit verbundene angenehme Wohlfühlatmosphäre im Studio.

Außerdem bin ich begeistert von den immer anderen individuellen Trainingsmöglichkeiten.

3. Meine Trainingsziele sind die Erhaltung und Steigerung meiner körperlichen Fitness.

4. Ich habe das Ems-Training bereits mehrfach empfohlen und werde es weiterhin weiterempfehlen


ems
athletics

Bocholt: Crispinusplatz 26
T. 02871 / 18 94 995

Rhede: Barloer Str. 5
T. 02872 / 9489022

www.ems-athletics.de



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|---|--|-------------------------|-------------------------------------|--------------------------|------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------------------|------------|---------------------|---|--|---|--|--|
| ugs.: sehr oft | Ozean | oberbayer. Gewässer | ▼ | Sammelbuch | Initialen des Schauspielers Rühmann † | Schlagwort der Frz. Revolution | anerken- nende Worte | Hinter- le- ger | ▼ | Erd- schicht, Ober- keuper | Salz-, Pfe- fer- gefäß | produkti- ves Haus- huhn | ▼ | Schick- sal | Rück- meldung (engl.) | ▼ | veraltet: 2 Gym- nasial- klassen | | | | | | | |
| ▼ | ▼ | ▼ | | Mittäter | ▼ | ▼ | ▼ | 4 | | ▼ | ▼ | | | ▼ | ▼ | | | | | | | | | |
| Waren- aus- , -einfuhr- verbot | ▶ | | | | | | | amerik. Männer- kurz- name | ▶ | | | freches kleines Mädchen | ▶ | | | | weibl. Aus- sage- (Gericht) | | | | | | | |
| austra- lischer Lauf- vogel | ▶ | | | Wagen- bespan- nung | staatl. Verbre- chensvor- beugung | ▶ | | 6 | | | | | | | | | ▼ | | | | | | | |
| ▶ | | | | ▼ | | | lateinisch: vor | ▶ | | | | Polarschiff Nansens | | bestimm- ter Artikel | ▶ | | | | | | | | | |
| Trödel- kram | Stadt in Nord- frankreich | | unter- gehen | | Oker- Zufluss (Harz) | ▶ | | | | Fluss- regulie- rungs- maßnahme | ▶ | ▼ | | | | | | | | | | | | |
| Übungs- kampf b. Fechten (frz.) | ▼ | | ▼ | | | | ein Schiff kapern | 8 | ▶ | | | | | Staat in Vorder- asien | | Kugel- spiel, Sportart | | | | | | | | |
| besitzanz. Fürwort 1. Person | ▶ | | | | Dring- lichkeits- vermerk | ▶ | | | | Literatur- kritiker: Marcel Reich- ... † | ▶ | | | ▼ | | ▼ | | | | | | | | |
| ▶ | | | | | Wer die richtige Lösung bis zum 15. Februar 2020 per Mail an info@pan-bocholt.de , oder per Post an MÜ12 Verlag GmbH, Münsterstr. 12, 46397 Bocholt schickt, hat die Chance auf: | | | | | | | | ▶ | | | | | | | | | | | |
| nützliches Insekt | | bayer. Alpen- gewässer | | Name des Fuchses in der Fabel | <div>2 x 2 Tagestickets bei ▶ inkl. Schlittschuh u. Lauflernhilfenverleih</div> <div></div> | | | | | | | | im Ge- dächtnis behalten | kleiner Keller- krebs | | Atomart eines chem. Elements | | Wein- glas | | | | | | |
| niederl. Maler (van der) † 1677 | ▶ | ▼ | | ▼ | | | | | | | | | ▶ | | | | | | | | | ▼ | | |
| latei- nisch: ohne | ▶ | | | | | | | | | | | | | | | | Art und Weise | 3 | Kfz.-Z. Slo- wenien | ▶ | | | | |
| Kehr- gerät | ans Licht bringen | 1 | amerik. Erfinder † 1931 | | | | | | | | | | | | | | Rhone- Zufluss | ▶ | | | | | | |
| ▶ | ▼ | | ▼ | | Gesteins- gebilde | ▼ | Abk.: Ziel- punkt | ▶ | ▼ | Lasttier | Himmels- körper (poet.) | ▼ | ein Kör- per- teil | | Platz im Theater | | eine Tochter des Nereus | | | | | | | |
| An- sprache | ▶ | | | | ungefähr | ▶ | | | 5 | brit.-ame- rik. Hohl- maß | ▶ | ▼ | ▼ | | ▼ | | | | | | | | | |
| unan- genehm, schwierig | ▶ | | | | österr.: Eiweiß | ▼ | Frucht der Buche | Oper von Massenet † | | | | | Musik- drama | ▶ | | | 7 | | | | | | | |
| folglich, mithin | | Erdbeben- kunde | ▶ | | | | | | | Dunst ü. Städten weidm.: Neuschnee | ▶ | | | ▼ | | Geld- institut | Stadt in Nord- frankreich | | | | | | | |
| ▶ | | Keim- träger | ▼ | | Wind- richtung | | Spion Volk in Süd- nigeria | ▶ | | | | deutscher Gegner v. Bismarck † 1913 | ▶ | | | ▼ | ▼ | | | | | | | |
| Wollfett | ▶ | | | | ▼ | | | Teil eines Buches | ▶ | | | | | | Insel der Circe (Odyssee) | ▶ | | | | | | | | |
| ▶ | | | bös- williger Zerstörer | ▶ | | | | | | 2 | | Tanzlied im MA. | ▶ | | | | | | | | | | | |
| best. Arti- kel (3.Fall) Elementar- teilchen | ▶ | | | | | | | Teil des Körpers | ▶ | | | | | | Kurz- form von Kenneth | ▶ | | | | | | | | |

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Das richtige Lösungswort (Wurmloch) der letzten Ausgabe wusste unser Gewinner B. Tekaats aus Rhede.

LÖSUNG:

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

WINTERSPASS

für die ganze Familie!

EISLAUFEN, EISSTOCKSCHIESSEN & GASTRONOMIE AUF DEM
ST.-GEORG-PLATZ IN BOCHOLT

Noch bis zum 02.02.2020!



Täglich geöffnet!



*Schlittschuh- und
Laufhilfenverleih!*

www.bocholt-on-ice.de

RESERVIERUNGEN AB SOFORT **ONLINE** MÖGLICH!

mit freundlicher Unterstützung von:





pan

Bauen, Wohnen & Einrichten
Spezial



AUFS NEUE JAHR EINGERICHTET

Kaum etwas definiert einen Menschen so sehr wie die Dinge, mit denen er sich umgibt. Die Einrichtung unserer Zimmer, Wohnungen und Häuser ist ein wichtiger Teil unseres Alltags – und selbstverständlich gibt es auch hier stets Neuigkeiten und Trends, die dem „Home“ immer wieder zu frischem Leben und neuem Gesicht verhelfen! Was 2020 angesagt ist, steht jetzt schon fest (und in diesem Text).



IM ÜBERBLICK: EINRICHTUNGSTRENDS 2020

Das Wichtigste schon einmal vorweg: Auch im Jahr 2020 kommt der Gemüütlichkeit eine ganz besonders große Bedeutung zu. So kommen zu den zarten Pastellfarben des Vorjahres nun satte, kräftige, ruhige Farben, die Wärme und Ruhe in jedes Zimmer bringen. Organische Formen verleihen Möbelstücken sanfte und natürlich wirkende Kurven, die sich harmonisch ins Raumbild einfügen. 2020 bringt uns außerdem Trends aus der Vergangenheit wie Art Déco und das Wiener Geflecht zurück, die mit all ihren Besonderheiten auch ins 21. Jahrhundert passen.

Goldenes aus den 20ern

Art Déco, mit seinen Wurzeln im Jugendstil und seinem Ursprung inmitten des Aufbruchs in die klassische Moderne, kommt direkt aus den Roaring Twenties zu uns. Die ursprünglich aus Frankreich stammende Stilrichtung sieht im Überflüssigen das Notwendige – mit anderen Worten: An Extravaganz und Glamour wird nicht gespart! Klassische und wiedererkennbare dekorative Elemente sind eine Kernkompetenz des Art-Déco-Stils.

Passenderweise genau ein Jahrhundert nach seiner letzten Blütezeit bringt Art Déco auch 2020 Lebensfreude, Luxus und ein wenig Dekadenz mit. Dazu gehören unter anderem exklusive und hochwertige Materialien wie Marmor, edles Holz und ausgefallene Ledervarianten. Zu einer modernen Umsetzung klassischer, elegant-femininer Formen in satten Farbtönen kommen Hingucker-Elemente aus Gold oder Chrom. Das hat Klasse!

Wer den alten Trend noch ein wenig frischer haben möchte, für den hält der Stil des Art Déco des 21. Jahrhunderts ein paar Extras bereit. Wie wäre es mit einem Hauch American-Diner-Ästhetik aus den Fifties? Vielleicht in Kombination mit den trendigen Pastellfarben aus 2019 und 2020? Das Beste aus mehreren Jahrzehnten kommt zusammen, um auf Art-Déco-Basis einen frischen, jungen, lebhaften Stil zu erschaffen.



IDEEN, DIE VON INNEN KOMMEN



VIERWÄNDE

**Fußböden
Innentürsysteme
Gartenholz**

Ferdinand-Braun-Str. 15 | 46399 Bocholt

Telefon 02871 2 39 13 99

www.vierwaende-bocholt.de



Wenn Fußböden - dann Lensing

Lensing bietet Ihnen den Komplett-Service von der Untergrundvorbereitung bis zum abschließenden Oberflächendesign.

Lassen Sie sich von uns beraten und sich in unserer Ausstellung inspirieren!

R. LENSING GmbH
Holz & Raumdesign
Parkett • Bodenbeläge • Innenausbau

Deichstraße 5 | 46419 Isselburg
Tel.: +49 2873 949 1260
www.lensing-holzdesign.de

Elegant eingeflochten

Das Wiener Geflecht, das uns 2020 ebenfalls wieder begegnet, blickt sogar auf eine noch längere Geschichte zurück als Art Déco. Es war schon im Jahr 1849 zum ersten Mal populär, als der „Bugholzstuhl“ in Europa Popularität gewann, dessen Sitzfläche mit einem Geflecht aus Wiener Stroh bespannt war. Da er sowohl elegant als auch bequem, sowohl edel als auch einfach war, fand er schnell den Weg in die Wiener Kaffeehauskultur – das Wiener Geflecht wurde wesentlicher Teil eines Jahrhunderts europäischer Einrichtungskultur. Dank der Zeitlosigkeit und Vielseitigkeit des Geflechts mit der charakteristischen achteckigen Struktur tauchte es im Laufe der Jahre immer wieder und eingebunden in viele verschiedene Stilrichtungen auf. So zierte es schnell nicht mehr nur Stühle, sondern auch Schränke, Kommoden und Bettgestelle, und eroberte von dort aus stets neue Räume. Heute findet man es in allem von außergewöhnlichen Lampenschirmen und sogar modischen Heizungsverkleidungen. Seine Leichtigkeit, Zurückhaltung, Stabilität, Natürlichkeit und Nachhaltigkeit lassen es perfekt ins Jahr 2020 passen, wo dem traditionsreichen Geflecht ein modern-cooler Touch verleihen wird.



Der Gipfel der Gemütlichkeit

Absolut pure Behaglichkeit bringen die organischen Formen, die es 2020 in die Wohntrends geschafft haben, in die traute Heimat. Das bedeutet: Sanfte, weiche, harmonische Rundungen ersetzen Ecken und Kanten. Dazu kommen erdig-warme Farbtöne und voluminöse Polster. Organische Formen bringen Ausgeglichenheit in die Einrichtung jedes Raumes und fügen sich trotz ihrer Anlehnung an Mid-Century-Design auch in moderne Settings nahtlos ein.

Hier ganz besonders: Polstermöbel in organischen Formen bestehen nicht nur durch ihre weiche, angenehme Ästhetik, sondern auch durch ganz besonderen Komfort. Sofas und Sessel passen sich dem Körper des Benutzers an – so fühlt sich das Setzen auf den neuen Lieblingssessel an, als wolle einen das Möbelstück eigentlich am liebsten umarmen. Wer pure Entspannung sucht, für den gibt es kaum etwas Besseres. Ein kleiner Tipp: Besonders schön sehen dazu organisch angehauchte Accessoires wie etwa Vasen aus!

Hier wird Farbe bekannt

Was die Trendfarben fürs kommende Jahr angeht, so lässt sich mit Sicherheit sagen: Die Zeiten, in denen sich alles nur um Schwarz und Weiß drehte, sind längst vorbei. Die Pastellfarben setzen ihren Siegeszug von 2019 im Jahr 2020 einfach fort, diesmal angeführt von Altrosa, Mintgrün und Eierschalengelb. Besonders in Küchen, wo sie etwa als Schrankverkleidung großflächig eingesetzt werden, bringen sie Frische und Leben ... und werden durch aufregende Akzente (etwa in Gold) noch ein wenig aufgepeppt.

Dazu kommt allerdings ein neuer Mitbewerber: Auch dunkle und satte Töne sind 2020 im Kommen, ganz besonders Weinrot, Nachtblau und Senfgelb. Sie zieren alles von kleinen Einrichtungsdetails wie Lampenschirmen bis hin zu ganzen Wänden. Ihre Dominanz und gleichzeitige Ruhe lässt das Haus sofort gemütlicher wirken – ohne Einbußen bei der Stilsicherheit!



WIR BRINGEN LICHT INS DUNKEL...

Lichtplanung | Elektroinstallation | Smart Home | PV-Anlagen | Wärmepumpen | Sicherheitssysteme



BAD & KONZEPT

Bad & Konzept Grundten & Föcker GmbH
Gronauer Straße 5 • 46414 Rhede
Tel. (0 28 72) 9 32 23-0 • Fax (0 28 72) 9 32 23-21
info@badundkonzept.de • www.badundkonzept.de



Wer ausgefallene Lampen mag, wird heuer auf jeden Fall auf seine Kosten kommen, denn: Die Crazy Materials haben die Beleuchtungsindustrie erreicht! Das bedeutet Lampen aus Seegras, Fiberglas, Samt ... was auch immer das Herz begehrt. Ebenfalls einzigartig: Lampen im Lagenlook mit zwei Lampenschirmen aus verschiedenen Materialien. Kreative Designer lassen sich im kommenden Jahr durch nichts mehr zurückhalten.

Die Möbel Ihrer Träume warten ...

Man kann gespannt sein auf das Möbeljahr 2020 – Altes in neuen Formen und Farben, Neues inspiriert von der Vergangenheit, Leichtigkeit und Luxus, Pastell und Weinrot. Mit einer solchen Auswahl dürfte wohl jedes Eigenheim sich über ein paar Neuigkeiten freuen dürfen!

Ins richtige Licht gerückt

Auch die Beleuchtung ist natürlich ein großes Thema, sobald es um Einrichtung geht. Im Jahr 2020 kommt sie häufig in Form einer Kugel daher: Kugelleuchten sind ein echter Blickfang und bestechen durch ihre putzig-bauchige Form. Obwohl sie den meisten hauptsächlich als klassische Deckenlampe bekannt sind, machen sie auch als Stehleuchten eine gute Figur – und dabei ist es egal, ob sie sich in groß auf dem Boden oder in klein auf dem Tisch präsentieren.

AUS 2 HÄUSERN WIRD 1!

Möbel Steinbach stellt sich **NEU** für die Zukunft auf.

GROSSER MARKENMÖBEL-

RÄUMUNGS- VERKAUF

**NUR NOCH
KURZE ZEIT!**

bis zu

72%

steinbach

Schöner wohnen im Münsterland

www.moebel-steinbach.de

COR

**ROLF
BENZ**

Musterring

hülsta

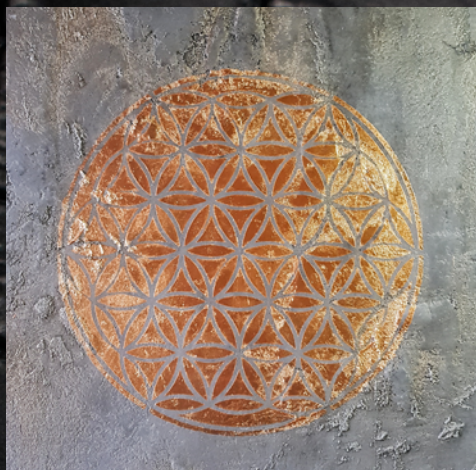
WK

schüller

Miele

„Wohnen“ Mühlenstr. 75 - 91 · 48703 Stadtlohn · „Küchen & Schlafen“ Burgstr. 13 - 21

WÄNDE MIT GANZ VIEL GEFÜHL



Als „Ambassador 2019“ ist der Bocholter Frank Löken Markenbotschafter des italienischen Unternehmens Novacolor. Mit einzigartigen Ideen entwickelt er mit seinem Wandgefühl-Team völlig neue Gestaltungstechniken.

„Ich liebe die Perfektion des Unvollkommenen“, sagt Frank Löken im Interview zur offiziellen Vorstellung zum „Novacolor Amassador 2019“.

Novacolor hat sich auf die Herstellung von Systemen für Wände und Böden für Innen- und Außenbereiche, „Microcement-Bodenbeschichtungen“, sowie opake, glänzende und hochwertige Oberflächen spezialisiert. Durch den künstlerischen und innovativen Ansatz, gehört es zur Philosophie des Unternehmens, Markenbotschafter zu küren, die die Leidenschaft für kreative Gestaltungen des italienischen Unternehmens repräsentieren. So zählt Frank Löken zu den insgesamt zehn Ambassadors, die auf der ganzen Welt verteilt sind – von Australien über Taiwan und Pakistan bis nach Europa. Für den 30-jährigen eine große Ehre und

Motivation, denn Frank ist der erste Deutsche in der Riege internationaler Spezialisten und Künstler.

Mit seinem Unternehmen „Wandgefühl by Frank Löken“ hat er sich auf die Gestaltung individueller Kundenwünsche für besondere Techniken spezialisiert. Dabei sind den verschiedensten Umsetzungsmöglichkeiten kaum Grenzen gesetzt. So kombiniert Frank Löken verschiedene Produkte – wie Wandputze, Metallic-Farben oder Lacke – um einzigartige Oberflächen entstehen zu lassen. Bei der Umsetzung seiner Ideen kommen dann Schablonen oder auch Textilien zum Einsatz, die jedem Auftrag zu einem unverwechselbaren Unikat werden lassen. Der Malermeister entwickelt somit neue Techniken in der Mixtur von Produkten und der individuellen Wandgestaltung



und ist somit Vorreiter in vielen Bereichen. Als Ambassador von Novacolor hält er nun die ersten Workshops in Berlin, um seine Erfahrungen und Ideen an Maler aus ganz Deutschland weiterzugeben.



Wandgefühl by Frank Löken
Schulstraße 49, 46395 Bocholt | Fon: 0176 83268343
www.frank-loeken.de





GESCHWISTERLIEBE

Die Führung von Familienunternehmen ist eine echte Herausforderung und heutzutage leider immer seltener. Vielleicht auch, weil sich Privates mit Geschäftlichem mischt? Seit 10 Jahren leiten Katrin und Veit Fahnenbruck erfolgreich das Möbelhaus Wohnwelt Fahnenbruck in Voerde. Die Filiale in Bocholt wurde vor 5 Jahren eröffnet. Was ihr Geheimnis eines gut laufenden Familienbetriebes ist und ob es manchmal auch Streit gibt, werden sie uns erzählen.



#1 Seit 5 Jahren besteht Ihre Filiale in Bocholt, haben Sie sich gut eingelebt?

Katrin Fahnenbruck: „Oh ja, wir fühlen uns hier richtig wohl. So wohl, dass ich sogar seit einiger Zeit in Bocholt wohne (lacht). Wobei man mich beruflich meistens in Voerde antrifft, da dort unsere Verwaltung sitzt.“

Veit Fahnenbruck: „Mich sieht man seit Anfang des Jahres auch häufiger in Bocholt. Wir winken uns morgens immer auf der Autobahn (lacht).“

#2 Es ist nicht selbstverständlich, dass Geschwister so gut zusammen arbeiten können. Was würden Sie sagen ist Ihr Erfolgsrezept?

Veit Fahnenbruck: „Ganz klar: Aufgabenteilung! Wir leiten zusammen beide Standorte der Wohnwelt und von Beginn an war klar, jeder verantwortet seinen festgelegten Bereich.“

Katrin Fahnenbruck: „Veit ist für Einkauf und Verkauf verantwortlich, ich leite die Bereiche Marketing und Personal. Geht es um das große Ganze, treffen wir Entscheidungen selbstver-

ständig gemeinsam. Aber innerhalb des eigenen Verantwortungsbereichs hat der jeweils Zuständige das letzte Wort. So sind wir in der Lage, schnell Entscheidungen zu treffen.

#3 Sie scheinen sich gut zu ergänzen und zu verstehen. War das früher auch schon so?

Katrin Fahnenbruck: „Natürlich, wir waren schon immer ein Herz und eine Seele (lacht). Nee, jetzt mal im Ernst: Ehrlich gesagt haben wir uns so gut wie nie gesehen, da ich meine Jugend auf benachbarten Reiterhöfen verbracht habe. Aber es stimmt, wir arbeiten sehr unterschiedlich und ergänzen uns daher gut. Meiner Meinung nach liegt darin auch der Erfolg. Wir schätzen die Stärken des anderen, weil wir selbst diese Gabe vielleicht nicht haben und das macht uns als Team komplett.“

#4 Herr Fahnenbruck, Sie erwähnten vorhin, dass man Sie öfter in der Bocholter Wohnwelt antrifft, woran liegt das?

Veit Fahnenbruck: „Stimmt, seit Januar bin ich physisch mehr in unserer Bocholter Filiale anwesend. Mir ist es wichtig, hier unser Grund-

verständnis des Einrichtens deutlich rauszustellen. Was vielen Kunden gar nicht bewusst ist, wir sind „ganzheitliche Planer“, hier liegt unsere Kernkompetenz.

#5 Was genau macht Ihr Konzept so besonders?

Veit Fahnenbruck: „Wir gestalten komplette Räume vom Fußboden über die Wandgestaltung bis hin zum Lichtkonzept und zur Dekoration. Das macht uns einzigartig. Mit den aktuellen Materialmustern erstellen wir mit viel Herzblut eine stimmungsvolle Collage. In Kombination mit unserem 3D-Programm wird die Planung für den Kunden greifbar. Hier ist aber noch lange nicht Schluss, wir planen das Ganze nicht nur, sondern kümmern uns auch um die Umsetzung.“

#6 Wie kann man sich die Umsetzung vorstellen?

Katrin Fahnenbruck: „Durch das Netzwerk, das wir uns in den letzten Jahren aufgebaut haben, können wir unseren Kunden einen tollen Service bieten. Wir vermitteln die Firmen von denen wir sicher sind, dass sie zuverlässig arbeiten und faire Preise bieten. Dass wir dabei mit lokalen Unternehmen aus der Bocholter Region zusammenarbeiten, ist uns enorm wichtig.“

Das klingt spannend. Wer jetzt neugierig geworden ist, kann einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren.



Wohnwelt Fahnenbruck GmbH
Dinxperloer Straße 273, 46399 Bocholt
Fon: 02871 - 23 98 22 0
www.fahnenbruck.de



SIE WERDEN UNSERE BERATER

LIEBEN 

UNSERE EINRICHTUNGSBERATER GESTALTEN FÜR SIE MIT VIEL HERZBLUT **INDIVIDUELLE RAUMKONZEPTE.**

VOM FUßBODEN ÜBER DIE WANDGESTALTUNG BIS HIN ZUM LICHTKONZEPT UND ZUR DEKORATION – WIR PLANEN FÜR SIE EINEN RAUM, IN DEM SIE SICH RUNDUM WOHLFÜHLEN WERDEN.



KÜCHE
INKL. ELEKTROGERÄTE
6960.-

Wohnwelt Fahnenbruck GmbH
Dinxperloer Straße 273, 46399 Bocholt
Telefon: (0 28 71) 23 982-0
www.fahnenbruck.de

Mo.: geschlossen
Di.-Fr.: 10.00 - 19.00
Sa.: 10.00 - 18.00


WOHNWELT®
Fahnenbruck

interlücke

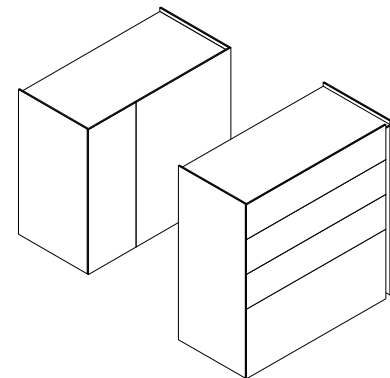
jorel

DESIGN
Philipp Mainzer

Licht und Schatten. Spiegeln und Spielen. Alles an einer Wand.

Grifflos mit Griff. Beim Öffnen von jorel entstehen keine unschönen Fingerabdrücke. Möglich macht das die überstehende Front in Kombination mit der vertikal verlaufenden Griffvoute. Einfach genial. jorel ist auch als Raumteiler oder wandhängend erhältlich, wobei der Eindruck noch verstärkt wird, es mit Kunst im Raum zu tun zu haben. Deshalb kommen bei jorel ausschließlich hochwertige Materialien zum Einsatz: sanfter Mattlack, Glas, Aluminium, warmgewalzter Edelstahl silvertouch,

edle Steine und Holz. Das puristische jorel-Design bringt edle Materialien und hochwertige Verarbeitung bestens zur Geltung. Senkrecht angeordnete Griffvouten betonen mit den nur 4 mm starken, nach oben überstehenden Fronten die vertikale Gestaltung. Das Öffnen erfolgt direkt, ohne push-to-open-Technik. Spannung wird durch Asymmetrie erzeugt: Griffvouten und Schubkasten-Module werden links oder rechts des Sideboards angeordnet.



Helle Schönheit im Haus. Sideboard jorel mit doppel-türigem Kubus und Schubkasten-elementen in der Farbe masala. Die asymmetrische vertikale Griffvoute schafft eine spannungsvolle Optik.

raumgenuss
inspirieren. planen. einrichten.

osterstraße 43, bocholt
tel.: 02871 2411720, raumgenuss.eu
öffnungszeiten: di - fr: 10:00 - 18:30 Uhr, sa 10:00 - 16:00 Uhr, montag geschlossen



TÜREN BÖDEN OUTDOOR BBQ



Seit Mai 2019 vertreibt das Heimkontor in Bocholt neben Innentüren auch Böden, Bauholzmöbel, Terrassendielen und BBQ-Equipment. Das Handelsunternehmen ist aus der bisher bekannten DCT GmbH und dem LEBODOORS Werksverkauf gegründet worden und von den neuen Eigentümern um die drei neuen Produktgruppen erweitert worden.

Neben hochwertigen Innentürelementen made in Bocholt können Bauherren, Renovierer und Planer auch Echtholz- und Designböden zu attraktiven Depotpreisen beziehen. Da die Planung und der Einbau von Türen und Böden Hand in Hand gehen, kann das Team vom Heimkontor entsprechend professionell beraten und unterstützen. Um einen optimalen Service anbieten zu können, umfasst das Angebot auch Zubehör, Aufmaß, Anlieferung und Montage.

Zudem genießen Kunden die Vorteile des LEBODOORS Werksverkaufes: er steht für den direkten Zugriff auf das umfangreiche Produktportfolio, Expertenwissen und wenn es mal schnell gehen muss, ein attraktives

Lagerprogramm. Diese Türmodelle sind innerhalb von zwei Werktagen verfügbar und decken die wichtigsten Produkttypen ab. Das Heimkontor versteht sich aber nicht nur als Handelsunternehmen, sondern agiert auch als Partner für gewerbliche Kunden wie Architekten, Schreiner und Monteure. Neben den Innenböden sind auch Outdoorprodukte, wie robuste Bauholzmöbel, Bambus-Terrassendielen und BBQ-Equipment in das Angebot aufgenommen worden. Das Team vom Heimkontor setzt hier auf Nachhaltigkeit und Marken wie z.B. Broilking, Traeger und Monolith, die bei BBQ-Kennern sehr beliebt sind.

Im April wird der Neubau mit Blick zur Dingener Straße fertiggestellt sein. Auf 600 qm erwartet die Kunden eine Ausstellung mit allen Produktgruppen unter einem Dach.



Wir freuen uns, wenn wir unsere Begeisterung für ein schönes Zuhause mit Euch teilen dürfen!

Mareen, Max, & Felix Lühr.

Bis zur Fertigstellung des neuen Gebäudes steht die LEBO-Türenaussstellung mit über 80 Modellen für Interessenten offen. Der Depotverkauf befindet sich auf der anderen Straßenseite und ist montags bis freitags von 9-18 Uhr und samstags von 9-13 Uhr geöffnet.

**„DEIN FACHHÄNDLER
FÜR EIN SCHÖNES
ZUHAUSE“**

DAS HEIMKONTOR
TÜREN·BÖDEN·OUTDOOR·BBQ



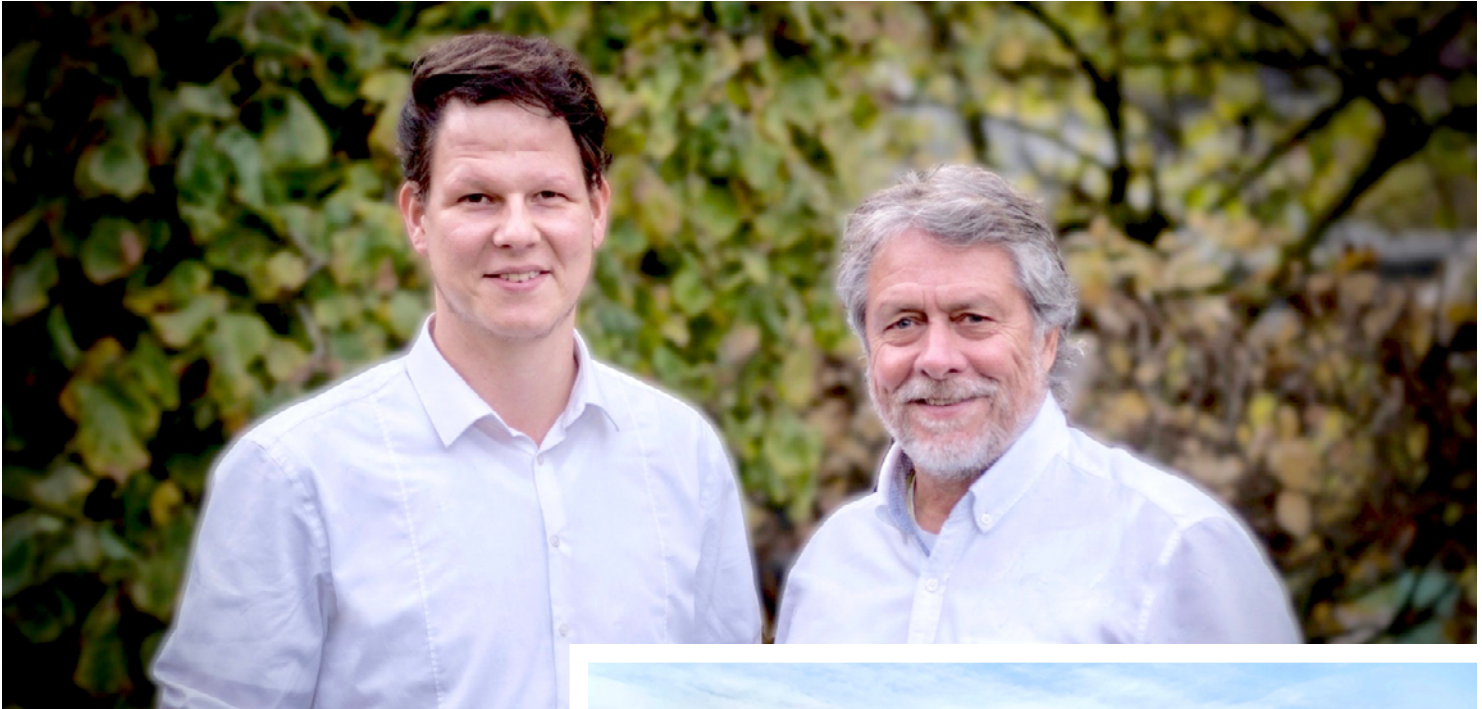
Neue Ausstellung ab
April 2020

LEBOdoors
WERKSVERKAUF

Händelstraße 15 | 46395 Bocholt | Tel: 02871 / 3491400 | info@dasheimkontor.de | www.dasheimkontor.de

Immobilien und Hausmeisterservice - Daniel Pätzold und Jochen Tünte

NEXT GENERATION



ZWEI PARTNER, EINE VISION

Hallo 2020! Neues Jahr,
neue Möglichkeiten,
neues Team!



Aus Gebäudedienstleistungen Tünte wird Immobilien Pätzold & Hausmeisterservice Tünte. Der bisherige alleinige Firmeninhaber Jochen Tünte (65 Jahre) hat sich zum Start ins neue Jahr Daniel Pätzold (29 Jahre) als Partner mit ins Unternehmen geholt. Die neue Doppelspitze der Geschäftsführung wird das bisherige Leistungsspektrum der Gebäudedienstleistungen um den Bereich der Immobilienvermittlung erweitern.

Jochen Tünste, mit seinen Erfahrungen in der Gebäudedienstleistung und Daniel Pätzold, der gelernter Bank- und Immobilienfachwirt kümmern sich ab sofort mit frischen und neuen Ideen um Gebäude und Außenanlagen im privaten und gewerblichen Bereich sowie um die Vermittlung von Miet- und Kaufobjekten.

Daniel Pätzold: „Ich freue mich auf die neue berufliche Herausforderung. Die Synergien, die sich von nun an in der Kombination mit den Gebäudedienstleistungen und der Immobilienvermittlung ergeben sind für unsere Kunden von enormem Vorteil. Wir nehmen den Verkäufern ihrer Immobilie mit unserem Rundum-sorglos-Paket die Arbeit ab. Von der ersten Begehung der Immobilie bis hin zur letztendlichen Übergabe an den Erwerber, kümmern wir uns um alles. Dabei legen wir großen Wert auf die professionelle und moderne Präsentation der Immobilien. Durch individuell gestaltete Homepages -auch für Einzelobjekte- wollen wir besonders die Vorzüge der Immobilien in Szene setzen.“

Rund um eine Immobilie fallen viele kleine und größere Arbeiten an.



Jochen Tünste: „Wir sind gerne für Sie da und erledigen zuverlässig und fachgerecht den Immobilienservice. Egal ob innen oder außen. Seit 1998 sind wir Gebäudedienstleister für gewerbliche Kunden, öffentliche Institutionen, kirchliche Einrichtungen und Hausverwaltungen. Unser regionaler Schwerpunkt liegt in Bocholt und Umgebung. Die Dienstleistung und Zufriedenheit des Kunden steht an erster Stelle. Kunden wie die Stadt Bocholt, die Kardinal Diepenbrock Stiftung, das Deutsche Rote Kreuz, die Schmeing Baugruppe, die Viactiv Krankenkasse oder diverse Hausverwaltungen zählen zu unseren langjährigen und zufriedenen Kunden.“

Die Bedürfnisse der Kunden stehen im Mittelpunkt und haben höchste Priorität. Die beiden Geschäftsführer legen bei den Mitarbeitern Wert auf Fachwissen und ein gepflegtes, freundliches Auftreten. Mit rund 40 Angestellten stehen sie auch für größere Projekte zur Verfügung. Die Kunden profitieren von dem großen eigenen Fuhr- und Gerätepark mit Spezialmaschinen, die ein besonders effektives Arbeiten ermöglichen. Der Firmensitz mit dem einladenden Bürokomplex und der dazugehörigen Gerätehalle hat mit seinem Standort im Gewerbepark Bocholt-Holtwick eine strategisch gute Lage, um schnell agieren zu können.

Gewerbeobjekte, Wohnanlagen, öffentliche Einrichtungen und Institutionen müssen technisch und optisch immer in einem einwandfreien Zustand sein. Zahlreiche Tätigkeiten sind zu erledigen und zu koordinieren. Eine anspruchsvolle und zeitraubende Aufgabe. An dieser Stelle kommen Jochen Tünste und Daniel Pätzold ins Spiel und übernehmen die technische Gesamtbetreuung des Objektes, sprich das Facility-Management.

Gebäudereinigung, Baustellenreinigung incl. umweltgerechter Entsorgung, Gartenpflege, Entrümpelungen incl. Haushaltsauflösungen sowie Graffiti-Entfernung. Alles aus einer Hand. Ein Rundum-sorglos-Paket, welches nun um die Immobilienvermarktung erweitert wird.

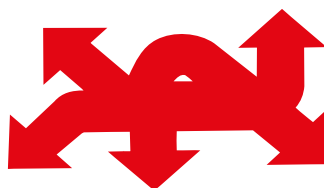
Daniel Pätzold: „Wir freuen uns sehr, Ihnen nun auch für den Verkauf Ihrer Immobilie mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Mit dem notwendigen Know-How und modernster Technik setzen wir Ihre Immobilie in Szene. Wir erstellen von Ihrem Objekt eine 360-Grad-Tour von der Innenansicht und kombinieren dies mit einer Drohnenaufnahme aus der Vogelperspektive. So können wir mit viel Fingerspitzengefühl ein modernes und individuell abgestimmtes Exposé erstellen. Durch diese Kombination wollen wir unseren Kunden einen besonderen Mehrwert bieten.“

„Wir freuen uns darauf Sie kennen zu lernen!“

Ihr Jochen Tünste und
Daniel Pätzold



Immobilienvermittlung
Gebäudereinigung
Gartenpflege
Objektbetreuung
Baustellen-Endreinigung
Hausmeisterdienste



Immobilien Pätzold &
Hausmeisterservice Tünste

Farbenfroh... ins neue Jahr!



Westend 2 - 46399 Bocholt - Fon 02871/4141

Weitere Infos
zum fatboy
Rock'n'Roll
gibt es bei
Hungerkamp
in Bocholt.

WÄRME

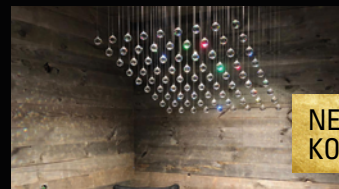
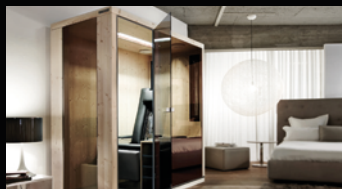
GESUNDHEIT

T-RAUMWELTEN

INTERIEUR

LICHTDESIGN

WELLNESS



NEUE SWAROVSKI
KOLLEKTION

T-RAUMWELTEN.DE BY ELSENBUSCH

Wir planen und realisieren. Rufen Sie uns an +49 2871 6142

La Novia Brautmoden aus Rhede präsentiert

DIE 12. BOCHOLTER HOCHZEITSMESSE



Fotos: Kirsten Buß

Am Sonntag, den 12. Januar 2020 findet die zwölfte Hochzeitsmesse in Bocholt im Hotel Residenz statt. Sagt "JA!" und lasst euch von den Ausstellern und von der Gastgeberin Sylke Kohushölter von La Novia inspirieren.





Das Brautmodengeschäft La Novia, präsentiert zusammen mit den Ausstellern alles rund um das Thema Hochzeit. Es wird zwei Mal eine Brautmodenschau stattfinden. Die Models werden um 12.00 Uhr und 15.00 Uhr die aktuellen Braut- und Standesamtkleider, sowie Herrenanzüge der kommenden Saison auf dem Laufsteg präsentieren. Nach der zweiten Modenschau gegen 16.00 Uhr findet eine Verlosung statt. Die Aussteller haben für die Verlosung attraktive Preise zur Verfügung gestellt. Es werden u.a. zwei Gutscheine im Wert von 250,- € von La Novia Brautmoden in der Lostrommel sein.

In den vergangenen Jahren waren beide Brautmodenschauen bis zum letzten Platz besucht. Vorgestellt werden die aktuellen Trends namhafter Hersteller der Brautmode 2020. Die Moderatorin und Gastgeberin Sylke Kohushölter wird die Gäste in lockerer Atmosphäre durch die Show führen und wertvolle Informationen zu den Kleidern preisgeben. Die Ausstattung für den Bräutigam erfolgt hierbei durch ein Herrenmodengeschäft, welches auch mit einem Stand auf der Messe vertreten sein wird. Ein Highlight wird sicherlich die Gesangseinlage von Camilla Daum während der Show sein.

Eine Brautstylistin sorgt dafür, dass die Modelle auf dem Laufsteg perfekt frisiert und geschminkt sind. Bei den Trauringen wird es eine große Auswahl geben, die keine Wünsche offen lässt. Anregungen für den passenden Brautstrauß sowie Blumendekorationen werden in ausgefallenen und unterschiedlichsten Variationen gezeigt und wie vielfältig man den schönsten Tag in Bildern festhalten kann, stellt eine Fotografin anhand ihrer Werke vor. Maßkonfektionierte Hemden werden sowohl für den Bräutigam als auch für deren Gäste vorgestellt. Ein DJ, der sich auf Hochzeiten spezialisiert hat, wird die Brautmodenschau musikalisch begleiten und ein Trauredner wird mit den Brautpaaren die ganz persönlichen Dinge einer freien Trauung besprechen. Es werden zwei Fotoboxen auf der Messe zu finden

sein. Die Besucher könnten sich direkt und vor Ort überzeugen, wie viel Spaß ein solcher Schnappschuss machen kann. Die Mitarbeiter des Reisebüros werden die zukünftigen Honeymooner schon gedanklich mit in die Ferne nehmen und wer noch ein ausgefallenes Hochzeitsauto sucht, der darf sich auf die Besichtigung von einigen Oldtimern freuen. An diesem Tag besteht auch die Möglichkeit, sich den neuen Hochzeitsgarten im Hotel Residenz anzuschauen, bzw. Termine für die bevorstehende Trauung zu vereinbaren.



Die Ausstellung wird wie gewohnt eine professionelle Hilfestellung für alle sein, die sich über die Gestaltungsmöglichkeiten ihres „schönsten Tages“ informieren oder bereits aktuelle Trends mit nach Hause nehmen möchten. Das zukünftige Brautpaar wird alles Notwendige zur Gestaltung ihrer Hochzeit an einem Ort finden und somit auch persönliche Kontakte zu den Hochzeitsdienstleistern knüpfen können. Übrigens ist der Besuch dieser Messe nicht nur für Heiratswillige, sondern auch für deren Gäste spannend und lohnenswert. Die Aussteller freuen sich, Sie mit einem Glas Sekt begrüßen zu dürfen!

Karten können im Vorverkauf unter brautmoden@la-novia.de bestellt oder an der Tageskasse für 10,00 Euro erworben werden



Bocholter Hochzeitsmesse
präsentiert von La Novia - Edle Brautmoden

Hotel Residenz,
Kaiser-Wilhelm-Str. 28-32, 46395 Bocholt
Sonntag, 12. Januar 2020 von 11 Uhr bis 17 Uhr



Couture by Bea Braut- & Abendmode präsentiert

BORKENFESTLICH EVENT- & HOCHZEITSMESSE



Am Sonntag,
26. Januar 2020 findet
von 12 Uhr bis 19 Uhr
die fünfte Event-
& Hochzeitsmesse
in der Stadthalle Vennehof
in Borken statt.

Beatrice Malburg:

„WE DO WHAT WE LOVE. Freut Euch auf die Braut - & Abendmodenschau mit einer großen Auswahl an unterschiedlichen Stilen, Herstellern und meiner eigenen Bridal Couture Collection 2020.“





Freut Euch auf unsere fünfte Event- & Hochzeitsmesse in persönlicher Atmosphäre sowie unsere Braut- & Abendkleider Modenshow für jeden Anlass von Couture by Bea.

Unsere Models werden dieses Jahr vom Team der Villa Unique gestylt, die Euch die neuesten Frisuren & Make Up Trends präsentieren. Mit dabei sind festliche Anzüge vom Herrenausstatter Egeling, unvergesslich schöne Fotografien von Trute Photography, neue florale Dekorationsideen aus dem Gartencenter Wansing, romantische Ringkissen zeigt Euch Florales Design by V. Salisch. Trauringe von Juwelier Saure, köstliche Süßwaren vom Cafe Becher. Individuelle Einladungen von Martin Wendring, rythmische Bewegungen vom TSC Borken. Den richtigen Durchblick bietet Gemen Optik. Schöne Momente und Erinnerungen halten die Bilder von Elephant & Butterfly für Euch fest.

Die passende Location findet ihr bei Adelheids Spagelhaus. Witzige Erinnerungen kreiert der Zauberspiegel. Und der DTW Sound & Light Service beleuchten die Halle in einem stimmungsvollen Ambiente.

Musikalische Untermalung auf dem Laufsteg von Marcel Dickmann, begleitet von Make My Day am Mikrofon. Und um bei so vielen Möglichkeiten nicht den Überblick zu verlieren haben wir die Agentur Traumhochzeit Westmünsterland/Niederrhein von Simone Maiwald dabei.



Tickets erhältlich bei
Couture by Bea, Ahauser Str. 101 - Borken
sowie bei Juwelier Saure,
Walienstraße 9 & Kornmarkt 11 - Borken)

Alternativ könnt ihr die Tickets auch per Mail (info@Couture-by-Bea.de) vorbestellen und dann am Eingang des Events abholen. Oder ihr bestellt eure Tickets online unter eventbrite.de.



Borkenfestlich Event- & Hochzeitsmesse
präsentiert von Couture by Bea

Stadthalle Vennehof
Ahauser Straße 101, 46325 Borken



Kitchen-Stories - PART II

„PLÄDOYER FÜR DIE METZGER“

FOTOS:

KIRSTEN BUß



Claudia Buchow von der
Metzgerei Buchow in Bocholt

Diese Zeilen sind Teil unserer Kolumne „Kitchen-Stories.“
Wir docken damit an den einleitenden Artikel im Dezember-
PAN an, den ihr an dieser Stelle abrufen könnt:
„Koche nichts, worüber du keine Geschichte erzählen kannst.“



Wir hatten angekündigt, mit Tiefgang und Anstand in dieses Thema einzusteigen, also rein in die Zeilen. Wir legen mal mit einem extrem ehrlichen Statement los, wir sind ja quasi unter uns: Wir selbst sind extrem genussfreudig unterwegs. Aber, ein großes ABER, auch wir haben uns einlullen lassen. Wovon? Das will ich euch schreiben:

Meine Kochleidenschaft wurde begleitet und beflügelt unter anderem durch **Alfred Biolek**. Neben seiner Kultivierung des Küchenweins (dem Thema werden wir im Laufe dieser Kolumne einen extra Artikel widmen) war in jeder Folge die Rede vom: **„Metzger meines Vertrauens.“** Das war die sympathisch-penetrante Wertschätzung für einen höchst ehrbaren Beruf, für ein Handwerk, dass aus unserem Focus zu verschwinden scheint. Warum?

Weil wir durch diese unsägliche **„Geiz-ist-Geil-Ära“** so verpeilt wurden, dass unser Anstand gegenüber Tier und Mensch (den Fleischern in diesem Fall) verwässert wurde. Auch wir schoben unseren Einkaufswagen durch die Discounter und gaben scheinweise die Treue zu unseren Metzgern des Vertrauens auf. Den Menschen, die uns als Kinder mit „Ne Scheibe Wurst für den Kleinen?“ empfangen haben, drehten wir den Rücken zu, weil es uns so einfach gemacht wurde, beim Discounter nunmehr neben den Dingen des täglichen Gebrauchs auch Frischfleisch abzusortieren.

Lasst uns mal gemeinsam erinnern, wie diese Discounter entstanden sind? Was deren Beitrag an unserer Ernährungskette war? Das waren Palettenlager mit „Bunker-Ware“ - extrem haltbaren Dingen, ob in Konserven, Beuteln, Tuben etc. Und was ist daraus geworden? - Dank unseres Mittuns?

Zu der angesprochenen Bequemlichkeit gesellte sich diese erwähnte, hirnschädigende Mentalitätsveränderung **„Geiz ist Geil“**. Dieser durch die Werbeagentur Jung von Matt für Saturn entwickelte Slogan hat irreparablen Schaden in unseren Hirnwindungen, in unserer Gesellschaft hinterlassen. Auswirkungen, an denen wir bis heute krankten.

Wir haben unseren ANSTAND beim Einkaufen verloren. Wir sind den Menschen untreu geworden, die uns seit unserer Kindheit mit ihrem Handwerk begleitet haben - den Metzgern. Für welchen Preis?

Ich erinnere an dieser Stelle an unseren PAN-Artikel vom März 2018 „Spaghetti Bolo... als sich nachts nicht schlafen konnte.“



Da ging es um Bolognese-Fertigprodukte. Ich würde mir echt wünschen, dass ihr eurer Smartphone zückt und diesem QR-Code folgt. Dann wird deutlich, dass ich mich hier nicht künstlich echauffiere, sondern dass dies der Extrakt einer gewachsenen Erkenntnis ist.

Lasst uns noch mal kurz gemeinsam über **Alfred Biolek** nachdenken, auch wenn ich gerade springe. Ist euch aufgefallen, welches großes Vakuum dieser Mensch in der kochenden Medienlandschaft hinterlassen hat? Auf allen Kanälen wird gebrutzelt, aber mit welchen begleitenden Botschaften? Ich frage mich, mit welcher Mission die Macher von dem „Perfekten Dinner“ unterwegs sind. Nennt es „**Nörgel-Dinner**“, das wäre ehrlich und das würde den Kern treffen, worum es da geht. Die lassen da zum Teil Menschen mit dem IQ eines Fischbrötchens mitmachen. Die sind intellektuell und kulinarisch nicht in der Lage eine Schlangengurke von einer Melone zu unterscheiden und faseln dann bei der Bewertung des Menüs der anderen etwas wie „Die Textur auf dem Teller war mir nicht stimmig genug.“

Es ist keine Schande, nicht oder nur mäßig kochen zu können. Aber dann gilt der einfache und schlichte Grundsatz von Dieter Nuhr: „Wenn man keine Ahnung hat, einfach...mdFh.“

Warum rege ich mich darüber so auf? Weil bei diesen Formaten mitschwingt, dass auch der Blödeste das Recht hat, andere zu kritisieren, ohne selbst etwas auf der Pfanne zu haben. Wir leben im Plem-Plem-Land nicht nur kulinarisch.

Ich verliere mich, wo war ich ach ja, beim ANSTAND. Ich finde diese Formate unan-

ständig. Mir fehlt es an einem wertschätzenden Kochformat, wie das bei dem guten Alfred der Fall war. Da stand das echte Gastgeberum, die Freude am Kochen und am echten Gespräch im Focus und nicht die Finde-den-Fehler-Penetranz.

Ich habe fertig - zumindest vorläufig. Ich bin stark geneigt, dem ganzen einen eigenen Artikel zu widmen. Ach, was schreiben ich.... Nachricht an mich selber: MACHEN! Dann geht es auch diesen unsäglichen Restaurant-Tester-Soaps an den Kragen.

Jetzt aber wirklich zurück zum Thema „**Metzger unseres Vertrauens**“. Folgt uns doch bitte gedanklich bei einem Fleischeinkauf. Wenn wir aus unserem Verlag auf die Münsterstraße treten, müssen wir 72 Meter nach rechts laufen oder 223 Meter nach links, dann sind wir bei den Metzgern unseres Vertrauens in unserem Nahfeld. Wir konnten bis vor wenigen Jahren auch die Straße überqueren, denn der Discounter IDLA (Name durch die Redaktion verändert) liegt auch nur 157 Meter von uns entfernt. Das geht heute nicht mehr. Warum? Weil wir aus gewachsener Erkenntnis und tiefster Überzeugung einen Vertrag mit uns selber beschlossen haben, kein Fleisch mehr beim Discounter zu kaufen.

Wenn ihr an den Jahreswechsel denkt und die oftmals damit verbundenen Vorsätzen für das neue Jahr, ist es bisweilen ganz schön schwierig, das eigene Verhalten zu korrigieren. Mir helfen diese „Verträge mit mir selbst“, um eine echte Verhaltensänderung einzuläuten.

Mit diesem mentalen Vertrag war ich unlängst auf dem Weg in die Stadt. Was kochen wir denn am Wochenende für unsere Freunde, für uns? Vielleicht mal wieder was aus der Rubrik „**Vergessenes Fleisch?**“ Also Teile, Gerichte die uns Steak-Gewöhnten kaum noch in Erinnerung sind.

Und so kehrte ich diesmal bei der Metzgerei zur Linken ein, um mit Frau Buchow genau darüber zu philosophieren. Wir sprachen über ihre Leidenschaft für das „Arbeiter-Kotelett“ - den in Ei und Paniermehl gebadeten Scheiben des Schweinebauches, die danach kross gebraten werden. Ich ließ mich aufklären, dass junge Menschen insbesondere Hackfleisch und mageres Geflügel bevorzugen. Und das es von Vorteil ist, wenn die Teile irgendwie



Thermomix-kompatibel sind und wenig Arbeit verursachen.

Ich hatte vorher unser Freundin Anja bei Huckelberry's getroffen, wo wir über besagtes „vergessenes Fleisch“ plauderten. Anja erwähnte den Begriff „Leiter.“ Frau Buchow erklärte mir, dass damit Rinderrippen gemeint sind.

Also, demnächst werden wir ein Gericht aus der Rinderrippe kreieren. An diesem Wochenende war es ein amtliches Stück „Schulterbraten - wie gewachsen“ (vom Schwein), das den Weg von der Fleischauslage in unseren Backofen fand. An dieser Stelle bleibt nur der Verweis auf die Fotos und das Feedback unserer Freunde „Wat ne Ardigkeit.“ Damit war gemeint: Mit Orangen-Curry lackierte Schweineschulter auf Lauchgemüse, mit Wasabi-Kartoffel-Püree.

**In diesem Sinne,
mit inspirierend-kulinarischen Grüßen
Eure Kitchen-Friends**

Kompetenztag des Netzwerks Demenz

LEICHTIGKEIT BEWAHREN IN **SCHWIERIGEN** LEBENSPHASEN

TEXT: BARBARA HEIMBACH,
FOTOS: BRUNO WANSING / STADT BOCHOLT



Jutta Ehling vom Seniorenbüro der Stadt Bocholt begrüßte die Teilnehmenden und freute sich, dass mit der Anwesenheit der stellvertretenden Bürgermeisterin Elisabeth Kroesen auch die Stadt ihre Wertschätzung für die Arbeit des Netzwerks und des Seniorenbüros ausdrücke.

In ihrem Grußwort dankte Kroesen den Angehörigen und Pflegekräften für ihre Arbeit. In sehr persönlichen Worten erinnerte sie sich an das eigene intensive Erleben, das mit der Pflege ihrer Eltern und ihrer Schwiegermutter einherging.

Wenn das Netzwerk Demenz einlädt, kommen zahlreiche pflegende Angehörige und Fachkräfte. 120 Menschen waren es in diesem Jahr, die den Weg ins Casino fanden und die Gelegenheit zum Austausch, zu Fachvorträgen und Unterhaltung wahrnahmen.

Den Hauptvortrag hielt Professor Dr. Michael Vogt, Professor für Beratung, Klinische Sozialarbeit und Gerontologie an der Hochschule Coburg. Sein derzeitiger Forschungsschwerpunkt liegt bei Fragen von Partnerschaft und Sexualität mit Demenz.

Der Vortrag trug den Titel „... und plötzlich ist alles ganz anders!“ Vogt machte deutlich, dass sich mit der erfreulichen Tatsache, dass Menschen hierzulande immer älter würden, auch ganz neue Fragen in der Lebensgestaltung der nachfamilialen Phase auftun würden. „Mit dem Alter nimmt auch die Angst vor den drei großen ‚I‘ zu: Intelligenzeinbußen, Immobilität und Inkontinenz. Das sind Ängste vor Kontrollverlusten, zumindest teilweise fremdbestimmt leben zu müssen. Diese Befürchtungen vor Beeinträchtigungen können Menschen schnell überfordern und Partnerschaften belasten“, so der Experte.

Tritt tatsächlich eine Pflegebedürftigkeit ein, so erschüttert dies die Lebenskonzepte der Partner. Waren Rollen bisher klar verteilt, so müssen nun Alltagsge-





wohnheiten neu geregelt werden. Das sind vordergründig pragmatische Fragen wie: Wer sorgt jetzt für die Ernährung? Wer regelt die Bankgeschäfte? Es sind aber auch emotionale Krisen, sowohl für den pflegebedürftigen Menschen wie für seinen Partner oder seine Partnerin.

Gerade im Alter sei es schwer, Partnerschaft zu überdenken und den Anforderungen entsprechend neu zu gestalten, hieß es. „Ich bin eine lebendige Witwe“, so hatte die Mutter von Prof. Vogt ihre Situation in den neunziger Jahren beschrieben, als ihr Ehemann demenziell erkrankte. Sie konnte sich vom Gefühl der Alleinzuständigkeit nicht befreien.

Das aber ist notwendig, wenn keiner der Partner sich in einer Pflegesituation erdrückt fühlen soll. Solange es möglich ist, müsse die partnerschaftliche Kommunikation aufrecht erhalten werden und auch nicht vor den Tabuthemen Sterben, Tod, Sehnsüchte und Bedürfnisse zurückschrecken. Prof. Vogt sieht die Notwendigkeit einer „Lebensrevision der Partner“, wie er es nennt. Gemeint ist, sowohl zurück wie auch in die Zukunft zu schauen. So lassen

sich Möglichkeiten finden, das zu gestalten, was noch möglich ist. Vogt: „Dazu gehört Ehrlichkeit und die Fähigkeit, auch widerstrebende Gefühle zuzulassen.“

Mittlerweile gibt es ein breites Beratungs- und Betreuungssystem für Angehörige. Das sollte eingebunden werden in den Aufbau eines sozialen Unterstützungssystems für den Pflegebedürftigen. Das ist keine Lieblosigkeit des Pflegenden, sondern dringend notwendig, soll das eigene Leben auch wirklich ein eigenes bleiben.

Mit Humor und Leichtigkeit ging es nach der Pause weiter. Jennifer Pahlke ist Dozentin für Kommunikation und Entspannung. Und sie macht eine Ausbildung zum „Krankenhaus-Clown“. Ihr Ziel war es, die Zuhörer auf die „Bahn der Leichtigkeit“ zu bringen. Denn die braucht es oft, wenn in der Intimität der Pflegehandlung Abwehr, Angst und Scham die Situation erschweren.

Lächeln und Augenkontakt können da schon Wunder wirken. Wunder aber brauchen Training. Das Lächeln zaubert sich nicht in jeder Situation von selbst in Mundwinkel und Augen. Aber man kann es lernen. Den Beweis trat Jennifer Pahlke an, indem sie die Zuhörer zu etlichen Partnerübungen animierte und so für gute Laune und befreiendes Lachen sorgte. „Humor ist der Knopf, der verhindert, dass einem der Kragen platzt“, sagte schon der Schriftsteller Joachim Ringelnatz.

Die Bereitschaft und Fähigkeit, auf gewisse Dinge im Leben heiter und gelassen zu

reagieren, ist bei jedem Menschen unterschiedlich ausgeprägt, aber sie können auch vorsätzlich angestrebt und eingeübt werden. Und zwar nicht allein im Hinblick auf den Umgang mit anderen, sondern auch mit sich selbst. Auch das eigene Spiegelbild möchte ein Lächeln sehen, so Pahlke.

Nach viel Nachdenkenswertem und einer humorigen Trainingsphase konnten sich Zuhörer bei Sabine Kamps heiter entspannen. Als Clown „Luna“ animierte sie das Publikum zum Mitmachen. Bereitwillig wurde gesungen und geschunkelt.

Weitere Informationen zum Vortrag von Prof. Dr. Michael Vogt unter www.partnerschaft-alter.de.







LESEN MACHT SPASS!

VORLESEN AUCH!

Praxisseminar für interessierte
Vorlesepatinnen & Vorlesepaten

Samstag, 08.02.2020, 09:00 - 16:00 Uhr

Medienzentrum Bocholt, Hindenburgstraße 5, 46395 Bocholt

Anmeldungen bitte an die Fabi Bocholt, Ostwall 39, 46397 Bocholt
Telefon: 02871 239480, E-Mail: fabi-bocholt@bistum-muenster.de

pan-Serie "Wichtig? Oder eher nicht?"

„LEDERSCHUHE“

VON UTE BOYSEN

Zu meinem neuesten Thema mit dem Oberbegriff „Schuhe“ fand ich im Internet eine fast schon unüberschaubare Fülle an Informationen. Sowohl was die Herkunft, das Fundalter, die Macharten oder die Modereicherungen angeht, konnte ich nach Herzenslust stöbern, finden, lesen und lernen. Und zum Thema „Lederschuhe“ fand ich wieder eine Interviewpartnerin, die mir aus ihrem Leben und von ihrer Erfahrung berichtete.



Für Gisela Klein-Hitpaß (78) ist es absolut wichtig, Schuhe aus Leder zu kaufen und zu tragen. „Eigentlich immer schon habe ich Lederschuhe getragen, je nach Alter auch bestimmte Markenschuhe“, beginnt die Seniorin ihre Geschichte. Und warum gerade Schuhe aus Leder? „Ganz einfach“, antwortet sie, „das Gefühl, das Geschmeidige am Fuß, ist mir einfach angenehmer.“ Nur zum wöchentlichen Tanznachmittag trägt sie Kunstlederschuhe mit eingelegerter Echtledersohle.

Ich möchte wissen, ob es denn auch schon in der Kindheit für sie Lederschuhe gab oder erst im fortgeschrittenen Alter und erfahre, dass die Eltern immer schon großen Wert auf gutes Schuhwerk gelegt hatten und die Kinder aus diesem Grund tatsächlich immer Lederschuhe tragen konnten. „Ich erinnere mich besonders gern an meine Kommunion“, fährt die Seniorin fort und erzählt weiter, dass sie echte Lacklederschuhe zu diesem feierlichen Anlass geschenkt bekam. „Als Neunjährige war ich richtig stolz auf diese Schuhe“, lächelt sie.

Die Freude oder Bevorzugung für lederne Schuhe werden möglicherweise bereits in der Kindheit festgelegt. Zumindest bei



Gisela Klein-Hitpaß war es so, denn ihre Eltern besaßen in der Neustraße eine Gaststätte und ein kleines Lebensmittelgeschäft und waren insgesamt eher konservativ eingestellt. Dazu gehörte die Meinung „Bloß nicht auffallen!“. Schrille Schuhfarben oder -formen, ausgefallene Modelle? Undenkbar. So gesehen hat auch das Elternhaus in dieser Hinsicht geprägt.

Und wie war es dann in den Jahren als Jugendliche? Die Seniorin muss nicht nachdenken, denn wie ein roter Faden zieht sich ihr Schuhgeschmack durch ihr ganzes weiteres Leben. „Ich habe immer Wert auf schlichte, eher damenhafte Schuhmodelle gelegt. Die Hauptsache war tatsächlich das Leder. Und immer waren es die Farben schwarz, blau oder beige. Schleifen, Spangen, Knöpfe oder Schnallen hatten ihre Schuhe niemals. „Was mir auch ganz wichtig war und ist, das sind die farblich und stilmäßig passenden Handtaschen zu meinen Schuhen“, fügt Gisela hinzu.

„Bei meiner Größe von nur 1,58 Meter kann ich wunderbar Schuhe mit Absätzen tragen, also elegante Pumps auch mit hö-

heren Absätzen. Und das ist bis heute so“, lacht sie und zeigt mir ihre modischen cognacfarbenen Stiefeletten mit einem sechs Zentimeter hohen Absatz. „Die Pflege von Lederschuhen ist natürlich auch sehr wichtig“, fügt sie hinzu. Sie habe eher nur ein bis zwei Paar neue Schuhe oder Stiefel gekauft im Jahr, denn durch die sehr gute Pflege ihrer Lederschuhe konnte Klein-Hitpaß diese auch jahrelang weitertragen, sofern sich die Schuhmode nicht generell gewandelt hatte.

„Als ich ein junges Mädchen war, habe ich bei meiner Tante häufig auf sechs Kinder aufgepasst. Jeden Abend musste ich dort alle Schuhe der Kinder putzen und ich stellte sie auf der Treppe von einer Stufe zur nächsten sauber aufgereiht ab. Vielleicht habe ich auch dadurch die gute Schuhpflege verinnerlicht“, lacht Gisela K.

Ihre eigenen drei Kinder bekamen hochwertige Lauflernschuhe, natürlich aus Leder. Die Töchter entwickelten allerdings konträre Geschmacksrichtungen und tragen heute sportlich und extrem elegante Modelle, ganz ihrem eigenen Wohlfühlen

entsprechend verschiedene Stilrichtungen. Der Sohn mag es klassisch und ihr Partner bevorzugt konservative Lederschuhe – deftige, elegant-maskuline Herrenschuhe. „Aber“, und hier lacht die Seniorin herzlich, „heute trägt er auch gerne weiche Sneaker mit weißer Sohle, einfarbig und nicht unbedingt aus Leder.“ Der Grund? „Weil junge Männer die gerade auch tragen.“

Hintergrundwissen zum Lederschuh

Der älteste vollständig erhaltene Lederschuh wurde im Jahr 2008 in Armenien ausgegraben und auf das Jahr 3630-3380 v. Chr. datiert. Nachweislich gab es im Mittelalter etwa 800 bis 1500 n. Chr. in Europa Lederschuhe nach wendegenähter Machart sowie lederne Bundschuhe. Erst im 19. Jahrhundert wurden Schuhe mehr und mehr in Fabriken angefertigt, dadurch bedingt preiswerter als vom Schuhmacher hergestellt und aus diesem Grund für mehr Menschen bezahlbar.

(Quelle www.wikipedia.de)



„Endlich scharf Sehen!“

Jetzt zum Infoabend anmelden!



Dr. Friederike Dörner (FEB0)

Dr. Martin Dörner



Laser-24 GmbH

www.laser-24.de

Königstraße 34 Bocholt

Tel.: 22 66 26 · info@laser-24.de

Infoabend:

„MULTIFOKAL-LINSEN & AUGENLASER“

Operative Behandlung
von Fehlsichtigkeiten

**Donnerstag,
30.01.2020, 19.30 Uhr**

Anmeldung: 0 28 71 / 22 66 26

Augenlaser | Multifokallinsen | Alterssichtigkeit | Brillenunabhängigkeit



Mit L-i-A nach Leipzig

„GENN SIE SÄCHS‘SCH?“

Nö? Kein Problem! Nach einigen Tagen in Sachsen werden Sie sich bestimmt einigermaßen eingehört haben und besser verstehen, was da so gebabbelt wird.

Hauptziel der viertägigen Reise vom 23. - 26. Mai ist Leipzig, wo die Teilnehmer im neu eröffneten und in unmittelbarer Nähe der Leipziger Innenstadt gelegenen Hotel „h2“ übernachten werden. Sehenswürdigkeiten gibt es in Leipzig in Hülle und Fülle. So z.B. die Nikolaikirche, die Moritzbastei, die alte Börse oder den Sachsenplatz mit prächtigen Barockhäusern. Die Innenstadt bietet für jedes Käuferherz ein Einkaufserlebnis. Charakteristisch für Leipzig sind die liebevoll restaurierten Passagen und Durchgangshöfe mit vielen Fach- und Luxusgeschäften sowie kleinen Boutiquen. Die zahlreichen Cafés und Restaurants sind auf internationale Gäste eingerichtet und bieten für jeden Geschmack passende Speisen.

Danach geht es weiter in die Hauptstadt Sachsens nach Dresden. Empfohlen werden ein Besuch der Semperoper, Frauenkirche und des Zwingers.

Am Montag steht eine Erlebnistour beim Mitteldeutschen Rundfunk (MDR) auf dem Programm. Die Teilnehmer erfahren, wie die Arbeit vor und hinter den Kulissen des TV-Senders vonstattengeht. Danach steht die Zeit in Leipzig wieder zur freien Verfügung.

Am Dienstag geht es mit Koffern im Gepäck nach Erfurt, in die Hauptstadt Thüringens – bekannt durch ihren Studenten Martin Luther. Imposante Patrizierhäuser,

Mariendom und Severikirche sind hier zu bestaunen, bevor es wieder auf den Rückweg nach Bocholt geht.

Preis pro Person: 299,00 Euro (inkl. Hin- und Rückfahrt im Reisebus; Übernachtung im DZ mit Frühstück – Einzelzimmerzuschlag 105,00 Euro; Stadtführungen Leipzig (Bus), Dresden und Erfurt (zu Fuß); MDR-Studiotour)

Anmeldungen bis zum 20. Januar 2020



DIE L-i-A TOUREN IM ÜBERBLICK

8. Februar 2020

Tagesfahrt zum Schokoladenmuseum Köln

Preis pro Person:
32,50 Euro

Anmeldefrist: 20.1.2020

19. März 2020

Halbtagesfahrt zum CENTRO Oberhausen

Preis pro Person:
11,50 Euro

Anmeldefrist: 5.3.2020

16. April 2020

Halbtagesfahrt zur Kaffeerösterei Probat und anschl. zur Promenade in Emmerich

Preis pro Person:
14,50 Euro

Anmeldefrist: 2.4.2020

06. Juni 2020

Tagesfahrt zur Zoom-Erlebniswelt in Gelsenkirchen

Preis pro Person:
29,50 Euro

Anmeldefrist: 20.5.2020

10. Juni 2020

Tagesfahrt nach Brüssel

Preis pro Person:
29,50 Euro

Anmeldefrist: 27.5.2020

08. Juli 2020

Tagesfahrt nach Leeuwarden

Preis pro Person:
24,50 Euro

Anmeldefrist: 24.6.2020

05. August 2020

Tagesfahrt nach Bad Rothenfelde und Gütersloh (Fa. Miele)

Preis pro Person:
26,50 Euro

Anmeldefrist: 22.7.2020

05. September 2019

Tagesfahrt nach Königswinter (Drachenfels)

Preis pro Person:
34,50 Euro

Anmeldefrist: 20.8.2020

16. September 2020

Tagesfahrt nach Monschau

Preis pro Person:
26,50 Euro

Anmeldefrist: 2.9.2020

15. Oktober 2020

Halbtagesfahrt nach Dülmen, Merfelder Bruch

Preis pro Person:
14,50 Euro

Anmeldefrist: 1.10.2020

02. Dezember 2020

Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt in Hannover

Preis pro Person:
26,50 Euro

Anmeldefrist: 17.11.2020

Anmeldungen werden telefonisch unter 02871 / 21765-66 bzw. 1870471 oder persönlich im L-i-A-Statteiltreff auf der Dortmunder Straße 6 entgegengenommen. Die L-i-A-Tour-Broschüre mit allen Fahrten in der Übersicht gibt es beim Verein „Leben im Alter“ (Stadteiltreffs Werther Straße 149 oder Dortmunder Straße 6), auf der L-i-A-Internetseite www.l-i-a.de sowie an vielen öffentlichen Stellen wie Rathaus, Bahia-Bad, Apotheken und Banken.

**Drei Termine, die sich „Frau“
notieren sollte**

LECKER, LAUNIG, LEHRREICH

Lecker frühstücken, launiges Miteinander und nebenbei eine extra Portion „Wissen“ tanken: Das alles bietet das beliebte Frauen-Frühstück im Gut Heidefeld Spork. In diesem Jahr gibt es drei Termine, die sich Frauen aus der Region unbedingt notieren sollten. Eingeladen sind alle Frauen, unabhängig von Alter, Konfession und Lebensform.



Das Frauengesundheitsfrühstück findet in Kooperation mit dem Landfrauen-Ortsverband Spork-Holtwick-Suderwick, dem Verein „Leben im Alter“ (L-i-A) und dem Frauennetzwerk Bocholt statt.

Ort: Tenne Gut Heidefeld, Am Wielbach 7c, Bocholt-Spork
Teilnahmegebühr: 10 Euro
Anmeldung: Tel. 02871 21765-637
oder per E-Mail an wwilling@l-i-a.de

Die Teilnahmegebühr kann entweder in bar, im L-i-A-Büro (Glockenstraße 6a) gezahlt oder auf das Konto von L-i-A bei der Volksbank Bocholt IBAN: DE33 4286 0003 0202 8891 00, BIC: GENODEM1BOH unter Angabe des Veranstaltungstermins und des Namens der Teilnehmerin überwiesen werden.

Freitag 15. Mai 2020, 09:00 - 11:30 UHR

ELEKTROSMOG

Viele Menschen erfreuen sich an den Vorzügen der Technik: Computer, Fernsehen, Handy, Tablet und Co haben inzwischen Einzug in fast alle Haushalte gefunden. Selbstfahrende Staubsaugerroboter entlasten die Hausfrau und der Thermomix kocht alles von allein. Noch mehr Fortschritt versprechen uns die Industriellen mit 5G – wobei die meisten nicht wissen, was damit verbunden ist. Dass die smarten Phones und die viele Technik auch ihre Nachteile haben, die so manche gesundheitliche Folgen mit sich bringen, ahnen die meisten nicht. Die Referentin hat im Praxisalltag oft mit Patienten zu tun, die nicht wissen, woher ihre Symptome kommen. Und wenn man dann mal Messtechnik einsetzt und sichtbar macht, wo Strom fließt, wo es strahlt und funkt, dann wird es interessant: die Lösungen sind oft einfach, viele Symptome verschwinden dann oder werden deutlich gelindert.

**Referentin: Dr. Beate Hannemann,
Baubiologin und Heilpraktikerin**

FREITAG 11. SEPTEMBER 2020, 09:00 - 11:30 UHR

STREIT und KONFLIKT! – UND JETZT? – NUR KEINEN STRESS!

Viele Menschen halten in Konfliktsituationen mit dem Partner, Familienmitgliedern, Freunden, Arbeitskollegen, Mitarbeitern oder Vorgesetzten „um des lieben Frieden willen“ den Mund und gehen somit Konflikten aus dem Weg mit dem Ergebnis, anschließend frustriert und gestresst zu sein. Auch mit Blick auf unsere Gesundheit sollten wir lernen, uns konstruktiv zu streiten. Judith Möllmann erläutert, wie es gelingen kann, in Konfliktsituationen „stressfrei“ ehrlich und klar zum Ausdruck zu bringen, um was es eigentlich geht.

**Referentin: Judith Möllmann,
Dipl. Individualpsychologische Beraterin ADI**

FREITAG 06. NOVEMBER 2020, 09:00 - 11:30 UHR

NATÜRLICH SCHÖNES HAAR

Schönes und gesundes Haar ist ein wahrer Hingucker. Doch viele Menschen bekommen Kopfhaut- und Haarprobleme aus umwelt-, ernährungs- oder lebensbedingten Gründen. Eine ganzheitliche Naturfriseurin berät ihre Kunden und sucht mit ihnen Lösungen aus diesen Bereichen. Zusätzlich kann feines, lockiges und kräftiges Haar durch eine besondere Schneidetechnik lebendiger, kraftvoller und voluminöser werden.

**Referentin: Susanne Hülsken,
ganzheitlich orientierte Naturfriseurin**

Kinder und Jugendliche mit Behinderung in ihrer Persönlichkeit stärken

„ICH WEISS SELBST, WAS ICH WILL!“

VON CAROLINE MACARAIG

Eltern möchten ihre Kinder zu starken Persönlichkeiten erziehen, die gebildet sind und in der Welt zurechtkommen, die Interessen haben und ihren Hobbies nachgehen. Hierfür gibt es zahlreiche Möglichkeiten: Kinder lernen ihre Freunde in der Schule kennen, gehen in den Sportverein, erlernen in der Musikschule ein Instrument zu spielen oder nehmen andere Freizeitangebote wahr, bei denen sie Spaß haben, ihre sozialen Kontakte pflegen und an denen sie wachsen.



Kindern und Jugendlichen mit Behinderung steht diese Auswahl an Möglichkeiten hingegen nicht zur Verfügung. Außerhalb der Schule ist das Angebot sehr begrenzt. In der Regel endet die Bildung mit dem Ende der Schule. Zusätzliche Freizeitangebote, die auf die speziellen Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen zugeschnitten sind, sind kaum zu finden.

Die Lebenshilfe Bocholt-Rhede-Isselburg möchte dies nun mit einem neuen Projekt ändern: Erstmals soll ein Netzwerk für Kinder- und Jugendliche mit und ohne Behinderung im Raum Bocholt-Rhede-Isselburg aufgebaut werden. Für dieses Projekt wird eigens ein Sozialarbeiter eingestellt. Im Rahmen des neuen Netzwerkes bietet die Lebenshilfe Bocholt-Rhede-Isselburg ab April 2020 ein inklusives Bildungsprogramm speziell für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung an.

Bildung ist dabei als Bildung im Alltag zu verstehen: Es geht in erster Linie um die Teilhabe Kinder und Jugendlicher mit Behinderung in unsere Gesellschaft. Im Fokus steht zunächst die Freude, neue Dinge zu erleben und neue Menschen kennenzulernen. Jeder kann im Rahmen seiner Möglichkeiten und seinen Interessen mitmachen, es gibt keinen Leistungsdruck oder -zwang. Durch die Teilnahme an den Seminaren erlangen die Kinder und Jugendlichen mehr Selbstsicherheit, ihre Persönlichkeiten werden gestärkt und soziale Begegnungen außerhalb der Familie geschaffen.

Manchmal ergeben sich hieraus sogar neue Freundschaften. Angeboten werden z.B. Kurse, in denen der Umgang mit Pferden erlernt werden kann, Werkkurse, in denen mit Holz gearbeitet wird, aber auch Tanzen, Backen und Kochen. Mit dem neuen inklusiven Bildungsprogramm für Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung knüpft die Lebenshilfe Bocholt-

Rhede-Isselburg an ihr Erfolgskonzept der Bildung für Erwachsene mit und ohne Behinderung an, das im Frühjahr 2019 startete und sich großer Beliebtheit erfreut.

Bis heute haben über 300 Teilnehmer aus einem Umkreis von ca. 100 Kilometer um Bocholt an mehr als 50 Bildungsmaßnahmen, wie z.B. Kursen zum Internetumgang oder Musizieren teilgenommen. Die hohe Nachfrage lässt sich einfach erklären: Es gibt kaum Möglichkeiten für Menschen mit Behinderung, sich in irgendeiner Form weiterzubilden. Zudem benötigen Menschen mit Behinderung mehr Unterstützung z.B. im Bezug auf die Mobilität. Hinzu kommt der Mangel an adäquaten Angeboten, die z.B. das Lerntempo von Menschen mit Behinderung und leichte Sprache berücksichtigen. Bei dem Bildungsprogramm der Lebenshilfe kann jeder in seinem Tempo lernen und mitmachen. Es gibt keine Begrenzungen, auch Menschen mit sehr schweren Behinderungen sind herzlich eingeladen, teilzunehmen und sich im Rahmen ihrer Möglichkeiten einzubringen.

Sowohl für die Kinder- und Jugendlichen als auch für die Erwachsenenbildung ist die Lebenshilfe Bocholt-Rhede-Isselburg stets auf der Suche nach neuen Referenten. Interessenten können sich wenden an E-Mail a.herkel@lebenshilfe-bocholt.de. Das neue Bildungs- und Begegnungsprogramm ist auf www.lebenshilfe-bocholt.de zu finden.

GRENZENLOSE VETERINÄRMEDIZIN

VON DR. SIMONE MÖLLENBECK

Sind Sie gut ins Neue Jahr gekommen? Aus meiner Sicht ist auch das letzte Jahr so schnell vergangen und nun darf ich im Juni 2020 auf ein 24-jähriges Berufsleben zurückblicken. Der ein oder andere von Ihnen weiß, dass ich als gebürtige Rhederin meine berufliche Laufbahn in Berlin begonnen habe. Denke ich an meine ersten Berufsjahre zurück, dann sehe ich einen enormen Wandel in der Veterinärmedizin. Inzwischen ist der Einsatz fast aller Behandlungsmethoden, die in der Humanmedizin üblich sind, auch auf dem Kleintiersektor möglich. Ob eine therapeutische Maßnahme jedoch sinnvoll und ethisch vertretbar ist, das muss von Fall zu Fall entschieden werden.

Herzschritmacher, Gliedmaßen-Prothesen, künstliche Hüftgelenke und komplexe Krebstherapien sind nur einige Beispiele für die inzwischen grenzenlosen Möglichkeiten in der Veterinärmedizin. Erläutere ich in meiner Sprechstunde weitere Behandlungsoptionen in diversen Spezialkliniken, dann stoße ich von Fall zu Fall auf unterschiedliche Reaktionen. Zwischen Optimismus und Ablehnung ist jede Einstellung des Patientenbesitzers denkbar. Die Beratung in der Sprechstunde war früher deutlich eingeschränkter, weil die moderne Tiermedizin noch in den Kinderschuhen steckte. Heute sind viele Patienten heilbar, die in den 90er Jahren schmerzlos erlöst werden mussten. Aufgabe der Tierärztin oder des Tierarztes ist es, über die Sinnhaftigkeit einer Heilungsmethode aufzuklären und Ihnen die Grundlagen zur Entscheidungsfindung zu vermitteln.

Mich persönlich faszinieren besonders die neuen Therapiemöglichkeiten in der Orthopädie, die ich hier anhand von mehreren Beispielen aufzeigen möchte: Inzwischen gehören Bandscheibenprobleme nicht nur beim Dackel zu den häufig gestellten Diagnosen bei lahmen Tieren. Gut, dass es inzwischen analog zur Humanmedizin Operationsverfahren gibt, die den rücken- schmerzgeplagten Patienten helfen kön-

nen. Die Hüftgelenk dysplasie (HD) ist auch eine oft gestellte Diagnose. Früher musste bei den diversen Therapieoptionen mit Teilerfolgen gerechnet werden. Heute ist sogar der Einsatz künstlicher Hüftgelenke möglich. Ein anderes Beispiel ist die Amputation einzelner Gliedmaßen aufgrund einer Krebserkrankung oder nach einem hochtraumatischen Ereignis. Noch vor wenigen Jahren wurde vor einer Operation erwogen, ob sich der eventuelle „Dreibeiner“ überhaupt noch unproblematisch fortbewegen könnte. Denn die Dreibeinigkeit ist gerade für schwere Rassen eine große Herausforderung, da andere Gelenke übermäßig belastet werden. Heute kann noch vor einer Amputation ein Orthopädietechniker hinzugezogen werden, um die anatomische Situation während der Operation so zu gestalten, dass nach Abheilung der Einsatz einer Prothese möglich ist. Die orthopädischen Fälle haben also eine große Chance auf ein beschwerdefreies Leben.

Die Entscheidungsfindung bezüglich einer Maßnahme bei schwer kranken oder sehr alten Patienten ist demgegenüber oft sehr schwierig, da mit zunehmendem Alter und Schwere des Leidens die Möglichkeiten eines qualitativ guten Lebens sinken. Nichtsdestotrotz können auch palliative Therapien genutzt werden, um Bello und Mietze eine

gute Zeit an Ihrer Seite zu ermöglichen. Die zentrale Fragestellung sollte bei jeder Therapieplanung lauten: Kann der vierbeinige Patient während und nach dem Eingriff eine beschwerdefreie Zeit weiterleben? Um diese Entscheidung zu treffen, ist eine Konsultation Ihrer Tierärztin oder Ihres Tierarztes sinnvoll, um mit Hilfe des kompetenten Rates die Vor- und Nachteile einer Heilungsmethode abzuwägen. Zielsetzung muss bei jeder Therapieplanung sein, dass der tierische Patient nicht leiden darf.

Aus verständlichen Gründen steht nicht nur die Frage nach dem Wohl für das Tier im Vordergrund. Auch der Aspekt des finanziellen Aufwandes muss bedacht werden. Wir alle wissen, dass die neuen Methoden der Medizin inklusive des apparativen Aufwandes zur erheblichen finanziellen Belastung führen kann. Der Gesetzgeber vertritt inzwischen die Meinung, dass jeder Tierhalter sich darüber im Klaren sein muss, dass die Tierhaltung auch auf dem Bereich der Tiermedizin mit hohen finanziellen Aufwendungen einhergehen kann. Daher ist die Euthanasie aus nur finanziellen Gründen in der Heim- und Kleintiermedizin auch gesetzlich nicht mehr vertretbar. Diese Lücke wird allerdings verlässlich durch verschiedene Anbieter von Tierkrankenversicherungen geschlossen und es lohnt, sich diesbezüglich bei der Anschaffung eines Vierbeiners damit auseinanderzusetzen.

Ihnen und Ihren Vierbeinern wünsche ich einen gesunden Start ins Jahr 2020 und verbleibe mit der Aussicht auf weitere informative Artikel aus der Veterinärmedizin - im Februar zum „Streitpunkt vegetarische Ernährung bei Hund und Katze“

Dr. Simone Möllenbeck



HOVESATH 7 · RHEDE
TEL.: 0 28 72 / 80 33 44
MOBIL: 0151 / 569 64 364
WWW.RHEDE-TIERARZT.DE

MI
01.01.**AUSSTELLUNGEN****Der neugierige
Sternengel Twinki
erkundet weihnachtliche
Wesen**

"Twinki, der neugierige Sternengel" heißt die neue Sonderausstellung, die Kinder, Großeltern und Eltern verzaubern soll. So wie den vorwitzigen und übermütigen Engel Twinki, abgeleitet von Twinkle. Das ist der kleine Star der englischen Kinderlieder und ein funkeln-der Stern. Bis zum 15.01.20!

Uhrzeit: 15.00 Uhr
Ort: Spielzeugmuseum
Max und Moritz, Auf der
Kirchwiese 1, 46414 Rhede

SO
05.01.**KULTUR****Sonntagsführung**

Sonntagsführung durch die We-
berei mit Schauproduktion. Für
Kinder, Eltern und Großeltern.

Uhrzeit: 16:00 Uhr
Ort: TextilWerk Bocholt

VEREIN**Unterhaltsames
Beisammensein**

An jedem Sonn- und Feiertag
lädt der Kneipp-Verein Bocholt
1902 e.V. in der Zeit von 14 bis 18
Uhr zu einem unterhaltsamen
Beisammensein in das Vereins-
heim, Im Königsgesch 39, ein.

Kneipp-Verein
Bocholt 1902 e.V., Tel. 13476

MO
06.01.**SENIOREN
RESIDENZ
SCHANZE****Fotoausstellung
"Bocholter Impressionen"**

Ausstellung von Martin und Jes-
sika Biermann, Fotodesign Ihr
& Wir", mo.-fr. von 10.00 - 17.00
Uhr und an den Wochenen-
den von 15.00 - 17.00 Uhr im
Foyer und Café der SENIOREN
Residenz Schanze, Schanze
32-36. Die Bilder können auch
käuflich erworben werden.

Nähere Informationen
erhalten Sie bei Silvia
Coppentrath, Tel. 2365-0.

TANZ**Freies Tanzen
für alle**

Jeden Montag - außer feier-
tags - von 15.00 bis 16.30 Uhr in
der Bürgerhalle Biemenhorst.
Leitung: Brigitte Demming

Anmeldungen: DRK-
Stadtverband Bocholt,
Tel. 241160

DRK-ZENTRUM**DRK - Singkreis**

Musik verbindet. Jeden 1.
Montag im Monat - außer
feiertags - von 15 bis 17 Uhr
Singkreis für Senioren mit
Luzia Nass im DRK-Zentrum,
Goerdelerstr. 15, Bocholt.

Anmeldungen: DRK
Stadtverband Bocholt,
Tel. 241160

BEWEGUNG**Walking-Treff**

Der Kneipp-Verein Bocholt lädt
jeden Montag und Mittwoch
Walking-Freunde herzlich zu
einem "Walking-Treff" ein.

Sommerzeit: 18.00 Uhr
Stadtwald
Winterzeit: 18.00 Uhr Aasee

Kneipp-Verein Bocholt
1902 e.V., Tel. 13476

DI
07.01.**KONZERT****The 12 Tenors - 12 Jahre Tour**

Alle 12 Tenors können spektakulär
tanzen, charmant moderieren und
treffsicher zwischen verschie-
denen Musikrichtungen wechseln.
Und dazu sehen sie auch noch
umwerfend aus. Ein Lecker-
bissen für Augen und Ohren.

Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Stadthalle Vennehof,
Am Boltenhof, 46325 Borken

**L-I-A-
STADTTEILTREFF****Frühstück bei L-i-A**

Mit einem reichhaltigen Früh-
stück in netter Gesellschaft
Energie und gute Laune für
den Tag tanken können Sie
heute von 9 bis 11 Uhr im L-i-A-
Stadtteiltreff, Werther Straße
149. Selbstkostenbeitrag 5,- €.

Anmeldung erforderlich je-
weils bis montags vor dem
Termin, 12 Uhr, unter Tel.
1870471 oder 2176566.

Weiterer Termin im
Januar: 21.01.

VEREIN**Nordic Walking für
"Erfahrene"**

Der Kneipp-Verein Bocholt lädt
jeden Dienstag und Donnerstag
ab 10 Uhr erfahrene Walker zu
einem Nordic Walking-Treff ein.

Treffpunkt: Parkplatz Euregio-
Gymnasium, Unter den Eichen 6

Kneipp-Verein Bocholt
1902 e.V., Tel. 13476

**SENIOREN
RESIDENZ
SCHANZE****Reha-Sportgruppe
zur Schulung und Kräftigung
des Stütz- und
Bewegungsapparates**

Jeden Dienstag ab 11.15 Uhr
Reha-Sport für ältere Men-
schen. Geleitet wird der
Kurs von Reha-Trainerin
Ina Geuting; eine Reha-Ver-
ordnung ist erforderlich.

Weitere Informatio-
nen erhalten Sie bei Silvia
Coppentrath, Tel. 2365-0

BEGEGNUNG**Seniorenkreis in der
Christus-Kirche**

Jeden 1. Dienstag im Monat
finden sich Seniorinnen und
Senioren um 15 Uhr in der
Christus-Kirche, Münsterstraße
19, 46397 Bocholt, zu einem
Seniorenkreis zusammen.

Evangelische Kirchengemeinde Bocholt, Pfarrer
Gehrmann Tel. 13608

CAFÉ QUERBEET**Offener Spieletreff**

Kaffee trinken, sich mit Ge-
sellschaftsspielen die Zeit ver-
treiben, mit netten Menschen

ins Gespräch kommen - all das bietet der Caritasverband Seniorinnen und Senioren außer an Feiertagen dienstags von 15 bis 18 Uhr im Café Querbeet, Nordwall 44 - 46.

Sandra Wölker,
Caritasverband, Tel. 2513-1205.

DIETRICH- BONHOEFFER- HAUS

Frauenkreis

.... jeden 2. und 4. Dienstag
im Monat, 20.00 Uhr.

Leitung: Frau Hartmann,
Tel. 40690, D.-Bonhoeffer-
Haus, Dinxperloer Str.
173, 46399 Bocholt

MI
08.01.

KABARETT

Storno - Die Abrechnung 2019

Funke, Philipzen und Rüter
ist auf der Bühne unmittel-
bar anzumerken: Das Stor-
nieren ist für sie nicht nur
eine Herzensangelegenheit,
sondern bereitet ihnen einen
Spaß, der binnen weniger
Minuten auch das Publikum
infiziert. STORNO - Die Ab-
rechnung verspricht Jahr für
Jahr frisch gepresstes Polit-
entertainment der Extraklasse,
abgeschmeckt mit feinsten
musikalischen Zutaten.

Weiterer Termin: 09.01.20

Uhrzeit: 20.30 Uhr

Ort: Stadthalle Vennehof,
Am Boltenhof, 46325 Borken

CAFÉ QUERBEET

Strickfrühstück

Handarbeiten in netter At-
mosphäre bietet heute das
Café Querbeet, Nordwall
44-46, 46399 Bocholt, von
09.00 - 11.00 Uhr an.

Sandra Wölker, Tel. 2513-1205

BEWEGUNG

Seniorengymnastik

Dieses Gymnastikange-
bot - geleitet von Maria
Sobek - findet außer an Fei-
ertagen jeweils mittwochs
von 09.15 bis 10.15 Uhr im
Pfarrheim St. Georg statt.

Anmeldungen: DRK-
Stadtverband Bocholt,
Tel. 241160

L-I-A- STADTTEILTREFF

Offener Treff

Jeden Mittwoch - außer fei-
ertags - lädt der Verein Leben
im Alter e.V. in der Zeit von 10
bis 12 Uhr zu einem offenen
Treff in den L-i-A-Stadtteiltreff,
Werther Straße 149, ein.

Weitere Informationen
erhalten Sie unter Tel.
1870471 oder 2176566

Kontakte knüpfen

Jeden Mittwoch - außer fei-
ertags - von 15 bis 17 Uhr im
L-i-A-Stadtteiltreff, Dort-
munder Straße 6, Bocholt.

Selbstkostenbeitrag für Kaf-
fee und Kuchen: 4,00 Euro

Weitere Informationen erhal-
ten Sie unter Tel. 2176566.

VEREIN

Spielesachmittag: Rummi- kub, Skat, Doppelkopf...

Der Kneipp-Verein Bocholt
1902 e.V. lädt jeden Mittwoch

- außer feiertags - in der Zeit
von 14.30 bis 17.45 Uhr zu einem
Spielesachmittag in das Ver-
einsheim, Im Königsgesch 39, ein.

Kneipp-Verein Bocholt
1902 e.V., Tel. 13476

Spielesachmittag

Zu einem Spielesachmittag mit
Dagmar Redl lädt heute ab 15
Uhr das Team "SENIOREN aktiv"
die Senioren des TuB Bocholt
e.V. herzlich in das TuB-Club-
heim, Lowicker Str. 19 c, ein.

Dagmar Redl, Tel. 2182656

DO
09.01.

SONSTIGES

Schöner Leben mit gesunden Zähnen

Es erwarten Sie nützliche Infor-
mationen rund um das Thema
Zahngesundheit, genügend
Raum für Fragen, die Möglichkeit
den Status der eigenen Zähne
begutachten zu lassen (unver-
bindlich und kostenfrei), eine
Spendenaktion für einen lokalen
Verein der am Abend ausgelost
wird, kleine Geschenke und
vieles mehr. Natürlich ist auch
für das leibliche Wohl gesorgt.
Anmeldung: Wir bitten Sie vorab
um Anmeldung per Telefon
unter der 02871/ 236 800, Email
an info@kleinsman.de oder per
Whatsapp: 0173 / 34 30 317.

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Ort: Restaurant „filetgran“, Ca-
sinowall 19 in 46399 Bocholt

LESUNGEN

Wenn Overbeck kommt

Für die Lesung wechselt Jan-
kowsky alias Kommissar Over-

beck die Seiten. In den gelesenen Shortstories geht es um Killer und die Tücke, denen sich der Berufsstand stellen muss. Nicht jede Kugel die trifft, trifft auch den Richtigen. Der Kölner Schauspieler ist ein exzellenter Vorleser und seine Lesekunst verspricht beste Unterhaltung.

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Ort: Kultursaal Rhede/ Rheder
Ei, Rathausplatz 9, 46414 Rhede

BEWEGUNG

Seniorengymnastik

...außer an Feiertagen immer
donnerstags von 09.30 bis
10.30 Uhr im Pfarrheim St.
Georg. Leitung: Maria Sobek

Anmeldungen: DRK-
Stadtverband Bocholt,
Tel. 241160

L-I-A- STADTTEILTREFF

Offene Sprechstunde

An jedem Donnerstag - außer
an Feiertagen - stehen wir
Ihnen im Rahmen einer Sprech-
stunde von 10 bis 12 Uhr im L-i-
A-Stadtteiltreff, Werther Straße
149, zu allen Fragen rund um das
Leben im Alter zur Verfügung.

Weitere Informationen
erhalten Sie unter Tel.
1870471 oder 2176566.

Rückschau 2019/ Ausblick 2020

Was haben wir in 2019 alles ge-
meinsam erlebt, bewirkt und er-
reicht? Was war gut, heiter oder
gar kurios? In der Zeit von 15.00
- 18.00 Uhr erinnern wir uns im
L-i-A-Stadtteiltreff, Werther
Straße 149, an das Jahr 2019 und
so manches lustige oder rüh-
rende Erlebnis. Gleichzeitig be-
grüßen wir freudig das Jahr 2020,
für das wir Anregungen gerne
entgegennehmen. Für Kaffee

und Kuchen wird ein Selbstkostenbeitrag von 4 Euro erhoben.

Anmeldungen erbeten
bis 06.01.2020 unter Tel.
1870471 oder 2176566.

TANZ

Tanzen für jedermann

Jeden Donnerstag - außer
an Feiertagen - von 14.00 bis
15.30 Uhr in der Melanch-
thonschule, Weserstraße.

Leitung: Marlies te Wiel

Anmeldungen: DRK-
Stadtverband Bocholt,
Tel. 241160

L-I-A- SPAZIERTREFF IM QUARTIER

Jeweils donnerstags (außer
feiertags) ab 15.00 Uhr.

Treffpunkt: Seiteneingang
Friedhof (Ecke Moltkestraße).

Weitere Informationen unter
Tel. 2176566 oder 01523 2176541.

FR
10.01.

KULTUR

Historische Stadtführung mit dem Bocholter Nachtwächter

Alle Termine, Infos und Anmel-
dung: Tourist Info Bocholt

Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Bocholter Innenstadt

THEATER

Lord Moad lässt bitten

Ein Krimi frei nach Edgar Wallace
mit Live Musik und Gesang!Um

entsprechende festliche Kleidung
wird gebeten. Bitte beachten Sie
bei der Auswahl Ihrer Garderobe,
dass wir uns im Jahre 1969 befin-
den. Sollten Sie keine passende
Garderobe finden, so schätzt es
der Lord, wenn Sie in normaler
Abendgarderobe erscheinen.

Uhrzeit: 18.00 Uhr
Ort: Gasthaus Starke Marbeck,
Raesfelder Str. 151, 46325 Borken

CAFÉ QUERBEET

Männerstammtisch

...für Männer mit beginnender
Demenz. Jeden Freitag - außer
an Feiertagen - von 9.30 - 11.30
Uhr im Café Querbeet, Cari-
tasverband, Nordwall 44-46.

Sandra Wölker, Tel. 2513-1205

BEWEGUNG

Seniorengymnastik mit Hermine Geisler

Jeden Freitag, außer feiertags,
werden unter Anleitung von Her-
mine Geisler von 9.30 bis 10.30
Uhr im DRK-Zentrum, Goerdeler-
straße 15, gelenkschonende gym-
nastische Übungen ausgeführt.

Anmeldungen: DRK-
Stadtverband Bocholt,
Tel. 241160

L-I-A- STADTTEILTREFF

Offener Treff

Klönen, quatschen und vieles
mehr. An jedem Freitag - außer
feiertags - findet im L-i-A-
Stadtteiltreff, Werther Straße
149, in der Zeit von 10 bis 12 Uhr
ein offener Treff statt. Sie sind
herzlich eingeladen, gesellige
und unterhaltsame Stunden in
lockerer Runde zu verbringen.

Weitere Informationen
erhalten Sie unter Tel.
1870471 oder 2176566.

SENIOREN RESIDENZ SCHANZE

Akkordeonmusik im Café

Unterhaltsamer Kaffee-Nach-
mittag mit Akkordeonmusik
ab 15.30 Uhr in der SENIOREN
Residenz Schanze, Schanze
32-36. Der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen unter
Tel. 2365-0, Silvia Copenrath

TANZ

L-i-A-Tanztreff für Junggebliebene 55+

An jedem 2. Freitag im Monat
- außer feiertags - können
Frauen und Männer, die 55
Jahre und älter sind, unentgelt-
lich zu Rock'n Roll der 50er-,
Beat der 60er- und Pop der
70er-/80er Jahre das Tanzbein
schwingen. Getanzt wird ohne
Animateur oder Tanzlehrer
von 16.45 bis 18.15 Uhr in der
Gymnastikhalle Kirchplatz St.
Josef 2, Bocholt. Bitte unbedingt
Hallenschuhe mitbringen!

Weitere Informationen erhalten
Sie bei Linda Haas, Tel. 02871
181500 (E-Mail: lindahaas@
online.de) oder bei Andrea
Unland, Tel. 02871/2176566
(E-Mail: aunland@l-i-a.de)

Freies Tanzen für alle

...jeden Freitag (außer feier-
tags) von 18.30 bis 20.00 Uhr
in der Turnhalle Overberg-
schule, Don-Bosco-Straße.
Leitung: Margit Krettek

Anmeldungen: DRK-
Stadtverband Bocholt,
Tel. 241160

Tanzen für jedermann

..... jeden Freitag (außer feier-
tags) von 18.30 - 20 Uhr in der
Gymnastikhalle Kirchplatz St.
Josef. Leitung: Marlies te Wiel

Anmeldungen: DRK-
Stadtverband Bocholt,
Tel. 241160

SA
11.01.

OPER

Opernfahrt nach Düsseldorf "I puritani" von Vincenzo Bellini

Nach Donizettis „Don Pasquale“
und „Maria Stuarda“ präsentiert
die Deutsche Oper am Rhein
auch in dieser Saison wieder
einen Klassiker des Belcanto in
hochkarätiger Sängerbesetzung:
Vincenzo Bellinis „I puritani“.
Werkeinführung im Bus durch
Bernd Sikora. Busfahrt ab Bahn-
hof Borken über Kirche Raesfeld
zur Deutschen Oper am Rhein
und zurück. Vorverkaufsstelle:
Tourist-Info Borken, Neutor 5,
46325 Borken, Tel. 02861 - 75 84

Uhrzeit: 16:30 Uhr
Ort: Deutschen Oper am Rhein

SONSTIGES

Musikschule - Sehen-Hören- Ausprobieren Isselburg - Tag der offenen Tür

Uhrzeit: 15.00 Uhr
Ort: Isselschule, Drengfurter
Straße 13-15, 46419 Isselburg

SO
12.01.

KULTUR

Sonntagsführung

Sonntagsführung durch die We-
berei mit Schauproduktion. Für
Kinder, Eltern und Großeltern.

Uhrzeit: 16:00 Uhr
Ort: TextilWerk Bocholt

Schraube locker?

Führung mit technischem Schwerpunkt. Thema: Vom Haspeln und Spulen – wie kommt das Garn auf die Rolle?

Uhrzeit: 16:00 Uhr
Ort: LWL-TextilWerk Bocholt

KONZERT

26. Bocholter Neujahrskonzert

Was wäre ein Neujahrskonzert ohne beschwingte Walzer, Polkas und Quadrillen der Strauß-Familie? So startet in diesem Jahr die "Neue Philharmonie Westfalen" mit einer ordentlichen Portion Wiener Melange im Dreivierteltakt in das neue Jahr.

Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Städtisches Bühnenhaus
Bocholt

26. Borkener Neujahrskonzert

Neujahrskonzert der Sängervereinigung 1925 Borken e.V. und des Borkener Blasorchesters

Uhrzeit: 17.00 Uhr
Ort: Stadthalle Vennehof, Am Vennehof 1, 46325 Borken

KINDER

Das große Familien-Disney-Quiz

Beim großen Familien-Disney-Quiz spielen Teams gegeneinander: ob Fragen aus König der Löwen oder Arielle die Meerjungfrau – es wird ein großer Spaß für die ganze Familie.

Uhrzeit: 15.00 Uhr
Ort: Kultursaal Rhede/ Rheder Ei, Rathausplatz 9, 46414 Rhede

CAFÉ QUERBEET

Unterhaltsamer Nachmittag
– an jedem 2. und 4. Sonntag
im Monat von 15 bis 18 Uhr
– im Café Querbeet, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt.

Sandra Wölker,
Caritasverband, Tel. 2513-1205

MO
13.01.

VORTRÄGE

"Was soll Gold? Ich liebe Rosen!" - Die literarische Vorlage für Fontanes "Frau Jenny Treibel"

Vortrag von Klaus-Peter Möller, Fontane-Archiv Potsdam

Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: Fontanestuben –
Gemeindehaus, Schwartzstr. 6,
46397 Bocholt

VEREIN

Rentenberatung

Wer in Rente geht oder aber sich ggf. vorher umfassend über Rentenfragen/-ansprüche informieren möchte, dem steht Hans Bläker jeweils montags (außer in den Ferien und an Feiertagen) von 10 bis 12 Uhr im Kneipp-Vereinsheim, Im Königsgesch 39, mit Rat und Tat zur Verfügung.

Kneipp-Verein Bocholt
1902 e.V., Tel. 13476

DI
14.01.

KONZERT

MRS.SPORY

TAGE DER OFFENEN TÜR

11. -13. JANUAR 2020

Samstag, 8 - 13 Uhr

Montag, 8 - 13 und 15 - 19 Uhr

Mrs.Sporty Bocholt
Kurfürstenstr. 141
46399 Bocholt

Tel.: 02871 2344766

www.mrssporty-bocholt.de

* Das Angebot gilt nur an den Tagen der offenen Tür. Das Startpaket für 0 Euro anstatt der regulären 129 Euro erhältst du bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Zusätzlich fallen einmalig Kosten für die Aktivierung der Mitgliedschaft (25 Euro) an. Alle Preise inkl. 19 % MwSt.
Inhaber: Mrs.Sporty Bocholt Melanie Schmeink, Kurfürstenstr. 141, 46399 Bocholt

Die ersten
20 Neumitglieder
SPAREN
129€*
Nur an
diesen Tagen!

Jetzt Platz sichern!

www.mrssporty.com



Genießen Sie bei uns Entspannung pur...

**... in unserer
Salzgrotte,
Solevernebelung
oder bei einer
Wohlfühlmassage.**

**Auch als Geschenk-
Gutschein!**



Wellness für Körper & Seele

Ostwall 8 · 46397 Bocholt
Telefon: 02871 / 2 94 12 22 · Fax: 02871 / 2 94 12 23

www.salzgrotte-bocholt.de

Musikschule - Musizierstunde

Ein Mal im Monat tragen Schüler der verschiedensten Instrumentalklassen im Saal in der Musikschul-Villa kleine und große Werke vor – die Mischung ist jedes Mal neu und bewundernswert! Der Eintritt ist frei.

Uhrzeit: 18.30 Uhr
Ort: Musikschule, Salierstraße 6, Bocholt

SONSTIGES

KINO Bocholt - Der besondere Film: *Magical Mystery*

Die vorzüglich gespielte Geschichte der turbulent-chaotischen Tour verbindet Komik und Melancholie, virtuose Sprachakrobatik und ausgelassene Albernheiten, feiert die Euphorie einer Epoche, um sie zugleich ironisch zu hinterfragen. Dabei begegnet der Film seinen Figuren mit liebevoller Menschlichkeit.

Uhrzeit: 20.30 Uhr
Ort: Kinodrom Bocholt, Meckenemstr. 8, 46395 Bocholt

COMEDY

Bei Heinz - Comedy de Luxe im Rheder Ei

Das Beste, was die Comedy-szene zu bieten hat. Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein aufregender Mix, souverän und eloquent präsentiert von einem alten Hasen der Comedylandschaft.

Uhrzeit: 20.30 Uhr
Ort: Kultursaal Rhede/ Rheder Ei, Rathausplatz 9, 46414 Rhede

BIBELGESPRÄCH

Das jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 9.30 bis 11 Uhr im Gemeindezentrum, Biemenhorster Weg 15, stattfindende Bibelgespräch soll u.a. dazu

dienen, gemeinsam die Bibel zu lesen und Anregungen und Hilfe für den Alltag zu bekommen.

Pfarrer Christian Wahl,
Evgl. Kirchengemeinde,
Apostelkirche, Tel. 13581

SENIOREN RESIDENZ SCHANZE

Bingo im Café

Bingo heißt es heute ab 15.00 Uhr im Café der SENIOREN Residenz Schanze, Schanze 32-35. Gespielt wird in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen.

Silvia Coppenrath, Tel. 2365-0

MI
15.01.

SONSTIGES

Schichtwechsel

Herzliche Einladung zum Schichtwechsel am Mittwoch, 15. Januar, um 19:30 Uhr in der Liebfrauenkirche. Das Thema lautet diesmal: „Neuland betreten“. Am Abend die Ereignisse, Begegnungen und Gespräche des Tages Gott anvertrauen. Ein meditatives Abendgebet mit Text, Musik und Stille.

Uhrzeit: 19:30
Ort: Liebfrauenkirche Bocholt

DO
16.01.

BALLETT

Klassisches Russisches Ballett aus Moskau "Schwanensee"

Die Musik des genialen Komponisten P.I. Tchaikovsky und die exquisiten sowie die raffinierten Tänze von Marius Petipa und Lev Ivanov prägen den „Schwanensee“. Die Rolle der Odette, welche vom bösen Zauberer in die Schwanenkönigin verzaubert wurde, und des Gegners, des Schwarzen Schwans, ist eine tänzerische Herausforderung für jede Ballerina.

Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: Stadthalle Vennehof,
Am Vennehof 1, 46325 Borken

CAFÉ QUERBEET

Handyschulung für Senioren

Das Mouse Mobil-Team des Caritasverbandes bietet heute von 09.30 - 11.00 Uhr im Café Querbeet, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt, eine Handy- und Tabletschulung für Senioren an. Die Schulung ist kostenlos.

Anmeldung erbeten
bis 13.01.2020 bei
Sandra Wölker, Tel. 2513-1205

L-I-A

Vortragsveranstaltung: Was bietet der Malteser Hausnotruf?

Mit einem kleinen Knopfdruck kann von jedem Punkt des Zuhauses aus Sprechkontakt zu den Maltesern hergestellt werden! L-i-A informiert Sie heute von 15.00 - 18.00 Uhr im L-i-A-Stadtteiltreff, Werther Straße 149, über Installationsmöglichkeiten, Technik, Organisation, Hintergrunddienste und Service des Malteser Hausnotruf-Systems. Für Kaffee und Kuchen wird ein Selbstkostenbeitrag von 4,00 Euro erhoben.

Anmeldungen werden erbeten bis 13.01.2020 unter Tel. 1870471 oder 2176566

MUSIK IM QUARTIER

Friedhof-Siedlung

Gesangsnachmittag für Bewohner/innen des Quartiers Friedhof-Siedlung

Ab 15.30 Uhr Kaffeetrinken
Ab 16.00 Uhr Singen

Ort: Landhaus Knuf, Heu-
tinsweg 60, 46397 Bocholt

Begleitet wird das Angebot von Anna Maats, Musiklehrerin der Musikschule Bocholt-Isselburg, sowie den "Kümmerern im Quartier Friedhof-Siedlung". Die Teilnahme ist kostenlos. Verzeir ist selbst zu zahlen. Mitmachen können alle, die Spaß am gemeinschaftlichen Singen haben.

Anmeldungen erbeten bis spätestens 13.01.20 unter Tel. 2176566.

ENGAGIERT IN BOCHOLT

Präotkes und Dönkes up'n Naomiddag

...findet – außer an Feiertagen – an jedem 3. Donnerstag im Monat um 16 Uhr im Museumsrestaurant Schiffchen, Umlandstr. 50, 46397 Bocholt, statt. Es kann Hochdeutsch gesprochen oder Platt gekeuert weern.

Andrea Unland - Tel. 2176566;
Jutta Ehling - 953-520

FR
17.01.

THEATER

Robin Hood

Kindertheater in einer Spielfassung des Landestheaters Burghofbühne Dinslaken für junge Menschen ab 8 Jahren. Ein-Per-sonen-Fassung einer der ältesten und berühmtesten Sagen der Welt.

Uhrzeit: 16.00 Uhr
Ort: Aula im August-
Vetter-Berufskolleg

SHOW

Chinesischer Nationalcircus "Chinese Happy New Year"

30 Meisterakrobaten der
Hunan Acrobatic Troupe of
China zeigen ein besonderes
Best of Programm mit allen
wesentlichen Highlights der
chinesischen Akrobatik.

Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Stadthalle Vennehof,
Am Boltenhof, 46325 Borken

SA
18.01.

KABARETT

Jörg Knör

Andere schreiben ihre Biogra-
fie – Jörg Knör spielt sie einfach
live. Er macht aus seinem Weg
vom Klassenkasper zum Un-
terhaltungs-Profi einen span-
nenden 2-Stunden-Ausflug, mit
unzähligen „Weißt Du noch!?“
– Momenten!“ Er präsentiert
die Highlights aus vier Jahr-
zehnten Künstlerleben und das
Beste aus 16 Soloprogrammen.

Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: TextilWerk Bocholt

SONSTIGES

Musikschule - Sehen-Hören-Ausprobieren Bocholt - Tag der offenen Tür

Der Tag der offenen Tür der
Musikschule Bocholt findet in
der Villa in der Salierstraße 6
, sowie in der angrenzenden
Josef-Grundschule statt. Mu-
sikinstrumente werden von

Schülerinnen und Schülern vor-
gestellt, die Lehrkräfte beraten
zu allen instrumentenspezi-
fischen Fragen. Natürlich darf
auch selber ausprobiert werden.

Uhrzeit: 14.00 Uhr
Ort: Musikschule,
Salierstraße 6, Bocholt

KONZERT

U2 FLY - A TRIBUTE TO U2

U2 fly ist eine U2 Tribute Band,
die sich dem Originalsound
der irischen Rocker verschie-
ben hat und eine authentische
U2-Performance liefert, die
selbst für eingefleischte Fans
kaum vom Original aus Du-
blin zu unterscheiden ist.

Uhrzeit: 20.30 Uhr
Ort: Gaststätte Zum Pitt,
Dinxperloer Str. 410,
46399 Bocholt

WANDERN

Das Team "SENIOREN aktiv"
des Vereins TuB Bocholt
geht heute auf Wander-
schaft. Los geht es um 13.30
Uhr ab dem TuB-Clubhaus,
Lowicker Str. 19 c.

Margret Robers,
Tel. 43178

SO
19.01.

KULTUR

Sonntagsführung

Sonntagsführung durch
die Weberei mit Schau-
produktion. Für Kinder,
Eltern und Großeltern.

Uhrzeit: 16:00 Uhr
Ort: TextilWerk
Bocholt

Das Bundesliga-Tippspiel von WattExtra!

watt
extra®

Spieltag für Spieltag
KOSTENLOS Ergebnisse
tippen und tolle Preise
gewinnen!



Die Rückrunde startet: Einfach anmelden und mitmachen!
www.BundesligaExtratipp.de

Besser BEW.

Stadtwerke Bocholt Gruppe

MO
20.01.**KONZERT****Gräfin Mariza -
Klassische Operette
in 3 Akten von
Emmerich Kalman**

Mehr als 42 Beteiligte der Johann-Strauß-Operette-Wien gaben Schweiß und Freudenstränen, um dieses grandiose Stück Musikgeschichte für Sie neu zu interpretieren. Sicher Sie sich jetzt Tickets und erleben Sie Stücke wie "Wo wohnt die Liebe?" und "Komm Zigan, spiel mir was vor" live und in ihrer vollen Kraft!

Uhrzeit: 19.30 Uhr

Ort: Stadthalle Vennehof,
Am Boltenhof, 46325 BorkenDI
21.01.**THEATER****Schauspiel "Wunschkinder"**

Eltern werden ist nicht
schwer, Eltern sein ...

Uhrzeit: 20.00 Uhr

Ort: Stadthalle Vennehof,
Am Boltenhof, 46325 Borken**DRK-ZENTRUM****Strickkreis**

...jeden 3. Dienstag im Monat -
außer feiertags von 15 - 17 Uhr
im DRK-Zentrum, Goerdeler-
str. 15. Leitung: Trude Bürger

Weitere Informationen:
DRK-Stadtverband
Bocholt, Tel. 241160

MI
22.01.**CAFÉ QUERBEET****Strickfrühstück**

Handarbeiten in netter Atmosphäre bietet heute das Café Querbeet, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt, von 09.00 - 11.00 Uhr an.

Sandra Wölker, Tel. 2513-1205

VEREIN**Spielesachmittag**

Zu einem Spielesachmittag mit Dagmar Redl lädt heute ab 15 Uhr das Team "SENIOREN aktiv" die Senioren des TuB Bocholt e.V. herzlich in das TuB-Clubheim, Lowicker Str. 19 c, ein.

Dagmar Redl, Tel. 2182656

DO
23.01.**KONZERT****Berlin Piano Trio**

Kammerkonzert des zu den führenden Klaviertrios gehörenden Berlin Piano Trios (Violine, Cello, Klavier), das mit Kompositionen aus unterschiedlichsten Epochen Publikum und Presse gleichermaßen begeistert. Zahlreiche internationale Auszeichnungen dokumentieren die außergewöhnliche Qualität dieses Ensembles.

Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Aula im Euregio-Gymnasium

KABARETT**Herbert Knebels
Affentheater -
Außer Rand und Band**

Herbert Knebels Affentheater präsentiert mit Außer Rand und Band das 100. Bühnenprogramm! Kein Grund zum Feiern. Denn strenggenommen ist es erst das 15.. Alle anderen - in Zahlen, 85 - sind der kritischen Selbstzensur zum Opfer gefallen. Immer wieder hieß es kurz vor der Premiere, „Och nee, das könn wir nich bringen!“ Zu lang, zu laut, zu krass, zu rund, zu lustig, zu gefährlich! Um nur einige Kritikpunkte zu nennen.

Uhrzeit: 20.00 Uhr

Ort: Stadthalle Vennehof,
Am Vennehof 1, 46325 Borken**CAFÉ QUERBEET****Grünkohlessen**

Das richtige für die kalte Jahreszeit: In gemütlicher Runde findet heute im Café Querbeet, Nordwall 44-46, 46399 Bocholt, von 15 - 17 Uhr ein Grünkohlessen statt.

Anmeldung erbeten
bis 13.01.2020 bei
Sandra Wölker, Tel. 2513-1205.

**L-I-A-
STADTTEILTREFF****Erster Bingo-
Nachmittag in 2020**

Ihrer Bingo-Spiellust frönen können Seniorinnen und Senioren selbstverständlich regelmäßig auch in 2020. L-i-A freut sich am heutigen ersten Bingo-Nachmittag des neuen Jahres von 15.00 - 18.00 Uhr im L-i-A-Stadtteiltreff, Werther Str. 149, wieder auf viele Spielbegeisterte, die bei Kaffee und Kuchen auf ihre Gewinn-Chance hoffen. Selbstkostenbeitrag: 4,00 Euro.

Anmeldungen erbeten
bis 20.01.2020 unter Tel.
1870471 oder 2176566.

FR
24.01.**SENIOREN
RESIDENZ
SCHANZE****Schlagercafé mit DJ Lehmann**

Von 15.30 bis 17.00 Uhr kommen heute in der SENIOREN Residenz Schanze, Schanze 32-26, die Schlagerfans unter Ihnen auf ihre Kosten. DJ Lehmann legt auf und natürlich darf auch getanzt werden...

Nähere Informationen erhalten Sie bei Silvia Copenrath, Tel. 2365-0.

SA
25.01.**VORTRÄGE****Prof. Dr. Rolf Parr: Theodor
Fontane - Kommunizieren,
produzieren u. publizieren in
damaligen Medien**

Uhrzeit: 10.00 Uhr

Ort: Fontanestuben -
Gemeindehaus, Schwartzstr. 6,
46397 BocholtSO
26.01.**KULTUR****Familienführung
"Mit Volldampf voraus"**

Mal richtig Dampf machen - bei der Familienführung am Sonntag ist das möglich. Der Landschaftsverband Westfalen-

Lippe (LWL) lädt dazu Familien in die Weberei seines Industriemuseums ein. Unter dem Motto "Schauen, Staunen, Spüren" dreht sich diesmal alles rund um die Dampfmaschine. Wie funktioniert eine Dampfmaschine und wozu wurde sie gebraucht? Kinder, Eltern und Großeltern setzen gemeinsam ein kleines Modell in Betrieb, erleben die große Dampfmaschine in Aktion und werfen einen Blick in die Dampfspeicherloch im Museumshof.

Uhrzeit: 16:00 Uhr
Ort: TextilWerk / Textilmuseum, Umlandstraße

MESSE

Borkenfestlich

TIME TO CELEBRATE - zum fünften mal und unserem 5. Geburtstag füllen wir die Stadthalle Vennehof in Borken mit besonders viel LIEBE und ganz viel Inspiration für Eure Events 2020.

Uhrzeit: 12-19 Uhr
Ort: Stadthalle Vennehof

DI
28.01.

SONSTIGES

KINO Bocholt - Der besondere Film: Was gewesen wäre

Die beiden Mittvierziger Astrid und Paul sind seit zwei Monaten ein Paar, als er ihr einen gemeinsamen Kurzurlaub in einem Luxushotel in Budapest schenkt. Eigentlich wollen sie dort ausloten, wie es um ihre Beziehung steht und wohin diese wohl noch führen könnte, doch dann trifft Astrid unverhofft auf ihre große Jugendliebe Julius.

Uhrzeit: 20.30 Uhr
Ort: Kinodrom Bocholt,
Meckenemstr. 8, 46395 Bocholt

GESUNDHEITS- ZENTRUM LUDGERUSHOF

Gesundheitsstammtisch

„Traditionelle Urin-Funktionsdiagnostik – Eine Geschichte der Harnschau und Urindiagnostik aus naturheilkundlicher Sicht“ ist das Thema eines Gesundheitsstammtisches, der am 28.01.2019 von 19 – 21 Uhr im Gesundheitszentrum im LUDGERUSHOF (Mehrzweckraum), Glockenstraße 6a, Spork, stattfinden wird. Heilpraktiker Volker Leson klärt über die traditionelle Urin-Funktionsdiagnostik auf und erläutert die Möglichkeiten, darüber Auskunft über die Funktionsfähigkeit bestimmter Organe zu erhalten. Kostenbeitrag 5 Euro.

Anmeldungen werden erbeten unter E-Mail kontakt@gz-ludgerushof.de, unter Telefon 02871 21765-637 (L-i-A e.V. im LUDGERUSHOF) oder direkt auf der Internetseite des Gesundheitszentrums unter <https://www.gz-ludgerushof.de/angebote/#anmeldung>.

MI
29.01.

THEATER

Der Häßliche

Komödie von Marius Mayenburg, aufgeführt vom Landestheater Detmold. Diese wunderbare Gesellschaftsatire entstand weit vor "Germany's Next Topmodel". Die Selbstoptimierung und ihr Preis, das ist bei aller Kritik

an der heutigen Lebens- und Arbeitswelt ein ungemein unterhaltsames Thema.

Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Drosselsaal im TextilWerk

L-I-A- SPRECHSTUNDE

L-i-A-Sprechstunde im QuartiersHaus, Saarstraße 33, 46395 Bocholt

.... jeweils am letzten Mittwoch im Monat (außer feiertags) von 15 bis 17 Uhr zu Fragen rund um das Leben im Alter (z.B. Wohnberatung, Koordinierung von Hilfeleistungsangeboten, Dienstleistungsangebote etc.)

Nähere Auskünfte erteilen Andrea Unland und Ulla Brauckmann unter Tel. 2176566 und 1870471.

DO
30.01.

L-I-A- ABENDESSEN

Gemeinsames Abendessen mit L-i-A

Ein neues Jahr, neue Ideen! L-i-A hat sich überlegt, dass ein gemeinsames Abendessen mal eine schöne Abwechslung wäre. Wo es heute von 17.30 bis ca. 21.00 Uhr hingeht, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest – das wird gemeinsam mit den Anwesenden am 09.01.2020 in der Rück-/Vorschauveranstaltung abgestimmt.

Anmeldung erbeten bis 27.01.2020 unter Tel. 1870471 oder 2176566. Unter diesen Tel.-Nrn. können Sie dann auch detaillierte Angaben erfragen.

FR
31.01.

KONZERT

Heroes – David Bowie Tribute

Alle Bandmitglieder studieren Rock/Pop/Jazz – Musik und bieten durch ihre langjährige Live-Erfahrung eine beeindruckende und professionelle Performance.

Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Kultursaal Rhede/ Rheder Ei, Rathausplatz 9, 46414 Rhede

TERMINHINWEIS

Mit L-i-A auf Tour 2020

Halbtagesfahrt zum CENTRO Oberhausen am 19.03.2020

Preis pro Person: 11,50 Euro (Darin enthalten: Hin- und Rückfahrt in Kleinbussen)

Abf.: 13.00 Uhr / Rückk. ca. 18.00 Uhr – Werther Straße 179, Bocholt

Anmeldungen erbeten bis zum 05.03.2020 unter Tel. 02871 1870471 oder 2176566.

Nähere Informationen erhalten Sie in der Broschüre "Mit L-i-A auf Tour 2020" oder unter www.l-i-a.de

**NICHT
VERGESSEN**

Termine können Sie bei uns auch selber eingeben!



www.pan-bocholt.de

WE LOVE MUSIC

VON HARM KLOMPS / HANNA MUSIC

DEWOLFF: **TASCAM TAPES**

»Tascam Tapes« heißt das brandneue Album der niederländischen Psychodelic/Bluesrock-Band DeWolff aus Utrecht!



Bei ihrem neuen Label Mascot gelang DeWolff mit ihrem Anfang letzten Jahres veröffentlichten Album »Thrust« ein Einstand nach Maß. »Thrust« platzierte sich in den Niederlanden unter den Top Ten der Albumcharts und wurde international von Publikum und Kritikern bestens aufgenommen. Die Band absolvierte im Zuge einer anschließenden Europa-Tournee mehr als 100 Konzerte und stellte aus verschiedenen dabei mitgeschnittenen Shows das im Juni 2019 erschienene Livealbum »Live & Outta Sight II« zusammen. Bereits während der Konzertreisen hatte die Gruppe zudem mit den »Tascam Tapes« zu ihrem nächsten Streich ausgeholt.

Das gesamte Songwriting für diese zwölf neuen Tracks fand während der Tour statt, auf-

genommen wurden sie dann im Bandbus, in Hotels, Backstage in Clubs, oder einfach irgendwo unterwegs am Straßenrand. Als Equipment dienten neben dem namensgebenden, von Pablo van den Poel vor langer Zeit für 50 Dollar erworbenen Kassettenrekorder lediglich eine Gitarre, ein Mikrofon, ein Sampler mit diversen darauf gespeicherten Soul-Drumbreaks, sowie ein batteriebetriebener alter Synthesizer.

Der Sänger Pablo van den Poel beschreibt die »Tascam Tapes« als Musik von DeWolff in einer Art, wie sie bisher noch nie zu hören gewesen sei, und er erklärt: »Es war einfach Zeit dafür, mal etwas völlig anderes zu machen, und dabei hatten wir reichlich Spaß.«

HOROSKOP

Was sagen die Sterne im Januar?

Widder / 21. März bis 20. April



So mancher Widder steht mächtig unter Strom. In der Liebe sollten sie dran denken, dass Partner öfter mal eine Ruhepause benötigen als sie selbst. Die Beziehungen auf der Jobebene stehen auf dem Prüfstand, da sie mit ihrer Vollgasenergie auch mal übers Ziel hinausschießen.

Stier / 21. April bis 20. Mai



Ob auf „Krabben de luxe“ am Nordseestrand oder auf eine Rundreise auf Künstlerspuren, Stiere haben großen Appetit, Reisewind zu schnuppern und neue Reisewege beschreiten. Dafür verlassen sie schon auch mal den festen Boden und steigen in einen Flieger.

Zwillinge / 21. Mai bis 21. Juni



Geld auf der hohen Kante beruhigt sehr, macht jedoch nicht immer nur glücklich. Besonders in Zeiten, wo man für Geldanlagen Strafe zahlen muss, anstatt Zinsen zu bekommen, muss sich auch der Zwilling Gedanken machen, wie er seine Kröten dazu bringt, sich zu vermehren.

Krebs / 22. Juni bis 22. Juli



Ein Wohlfühljahr erwartet den Krebs. Er kann sich mehr Freizeit gönnen und seine privaten Interessen pflegen. Selbst die Körperwaage verzeiht so manchen Ausrutscher. Ganz besonders aktiv ist Amor. Der Liebesgott hat es ganz speziell auf ihn abgesehen.

Löwe / 23. Juli bis 23. August



„Ich verschlinge dich mit Haut und Haaren vor lauter Liebe“, das wird der Löwe öfters brüllen. Das Sonnenjahr ist sein Jahr, er ist der Gewinner, das kann ihm niemand nehmen. Er strahlt wie ein polierter Diamant und kein Rivale traut sich in seinen Dunstkreis.

Jungfrau / 24. August bis 23. September



Wird in einem Verein ein Schatzmeister gesucht und es meldet sich eine Jungfrau für den Posten, ist sie schon mit blindem Vertrauen gewählt. Sie ist teamfähig und sich nicht zu schade, auch mal in Gartenerde und Mist zu wühlen, deshalb arbeitet man gerne mit ihr zusammen.

Waage / 24. September bis 23. Oktober



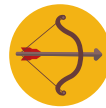
Jetzt dreht sich alles darum, wie die Waage ihre Energie richtig einsetzt. Mit Jupiter hat sie megatolle Chancen, die sie das ganze Jahr über prächtig nutzen kann. Auch ihr Charme öffnet ihr leicht alle Türen, durch die sie hindurchschreiten möchte.

Skorpion / 24. Oktober bis 22. November



In diesem Jahr holt sich der Skorpion die bunte Multi-Kulti-Welt ins Haus. Seine vielseitigen Interessen treiben ihn hinaus und er holt sich Anregung in Galerien, Ateliers, Ausstellungen und auf Reisen. Aus seinen tollen Ideen entstehen eigene Kunstwerke.

Schütze / 23. November bis 21. Dezember



Wie im Märchen „König Drosselbart“ kann so mancher Schütze in Lumpen gehen, sein innerer Adel wird trotzdem erkannt und man hofiert und umgarnt ihn. Sein Gerechtigkeitsinn lässt ihn auch für andere gute Lösungen bei Problemen finden.

Steinbock / 22. Dezember bis 20. Januar



Es läuft nach den Wünschen des Steinbocks. Er muss nur aktiv werden, schon klappt alles und läuft wie geschmiert. Im Sonnenjahr wird einiges klargestellt und ausgemerzt, was in der Vergangenheit belastet hat. Bei guter Planung baut er solide Erfolge auf.

Wassermann / 21. Januar bis 19. Februar



Für den Wassermann ist das Sonnenjahr ein Erfolgsjahr. Pokale werden ihm nachgeschmissen. Er sonnt sich in Popularität und die Begleiter sonnen sich mit. Die Trips durch Großstadt- und sonstige Dschungels werden legendär. Er sollte Tagebuch führen.

Fische / 20. Februar bis 20. März



Auf seine Familie kann sich ein Fisch 100 Pro verlassen. Umgekehrt ist sie ihm genauso wichtig. Taucht er mal spontan für ein paar Stunden ab, so ist das nicht böse gemeint, das benötigt er dringend, um den leeren Tank aufzufüllen und belastbar zu bleiben.

IMPRESSUM

Redaktion
Kirsten Buß, (V.i.S.d.P)
Pierre Martin,
Lisa Natrup, Johanna Eggern
Andrea Unland*, Sonja Blaschke*

Gastautoren
Simone Möllenbeck, Ute Boysen,
Barbara Heimbach, Caroline Macaraig,
Harm Klomps

Fotos
Kirsten Buß, Adobe-Stock,
Bruno Wansing

Anzeigen & Redaktionsschluß
Jeweils zum 15. jeden Monats.

Erscheinung
Jeweils zum Ende des Vormonats.

Anzeigenpreisliste
Mediadaten als PDF unter:
www.pan-bocholt.de

Anzeigenkontakt
Kirsten Buß
Tel.: 02871 . 242 89 20
Mobil: 0171. 211 60 71
kirsten@mue12.de

Andrea Reidick
Mobil: 0176 . 569 137 05
andrea@mue12.de

Oliver Welsing
Mobil: 0173 . 988 84 37
oliver@mue12.de

Druck



D+L Printpartner GmbH,
Schlavenhorst 10, 46395 Bocholt
www.DUL-print.de

MÜ12 VERLAG GMBH,
MÜNSTERSTR. 12, BOCHOLT,
TEL.: 02871 / 24 28 92-0
INFO@MUE12-VERLAG.DE
WWW.PAN-BOCHOLT.DE

Diese Zeitschrift und alle in ihr enthaltenden einzelnen Beiträge sowie Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes bedarf der Zustimmung der Herausgeber.

Der Nachdruck von Berichten und Fotos und Anzeigen, auch auszugsweise ist ohne ausdrückliche Genehmigung der MÜ12 Verlag GmbH verboten. Druckreif übermittelte Unterlagen können seitens der Anzeigenabteilung nicht korrigiert werden. Für die Richtigkeit, sei es in grammatikalischer, stilistischer, inhaltlicher wie grafischer Form, haftet ausschließlich der Auftraggeber/Insertent. Durch uns gestaltete Anzeigen sind Eigentum des MÜ12 Verlags.

Eine weitere Veröffentlichung der Anzeigen in anderen Magazinen ist nur nach Genehmigung durch die MÜ12 Verlag GmbH möglich, die Datenbereitstellung ist kostenpflichtig. (Rechnungsstellung erfolgt an den Anzeigennehmer)



since 1976

Hanna Music Bocholt

VINYL & MORE
SECOND HAND & NEW

An & Verkauf LPs - Cds - 12inches - 45s
Nordstrasse 38 - 46399 Bocholt
Tel. 02871 2929390 info@hannamusic.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09:30 - 19:00 Uhr Sa. 09:30 - 17:00 Uhr



DIE BMW 5er MODELLE ZU ATTRAKTIVEN KONDITIONEN. BESUCHEN SIE UNS ZUM JAHRESSTART AM 11. JANUAR 2020.

Stoßen Sie mit uns bei einem Glas Sekt auf das neue Jahr an und genießen Sie die leckeren, frisch gebackenen Waffeln. Entdecken Sie besondere Winterangebote rund um alle Bereiche unseres Autohauses. Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Samstag, den 11. Januar 2020 von 10.00 bis 14.00 Uhr.

BMW 520d Touring

Business Paket, Automatik Getriebe, BMW Live Cockpit Plus inkl. Navigationssystem, Sitzheizung vorne, Parking Assistant, Connected Package Plus, LM Räder 17 Zoll Turbinenstyling 645 und vieles mehr.

Leasingbeispiel von der BMW Bank GmbH: BMW 520d Touring

| | | | | | |
|-----------------------|---------------|------------------------|------------|------------------------------|-------------------|
| Anschaffungspreis: | 55.200,00 EUR | 36 monatliche | | Wartung und Reparatur**: | 32,13 EUR |
| Leasingsonderzahlung: | 0,00 EUR | Leasingraten à: | 466,87 EUR | 36 monatliche Gesamt- | |
| Laufleistung p. a.: | 10.000 km | Sollzinssatz p. a.*: | 1,99% | leasingraten à***: | 499,00 EUR |
| Laufzeit: | 36 Monate | Effektiver Jahreszins: | 2,01% | Gesamtbetrag: | 17.964,00 EUR |

Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. 19 % MwSt.; Stand 12/2019. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen.

* Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit.

** Optionale weitere Leasingvertragsleistung. Alle erforderlichen Inspektionsarbeiten gemäß Herstellervorgaben. Verschleißreparaturen, die bei sach- und vertragsgemäßer Fahrzeugnutzung erforderlich werden. Übernahme der Kosten für die Hauptuntersuchung, inkl. Abgasuntersuchung. Einzelheiten ergeben sich aus dem Leasingantrag.

*** inkl. der optionalen weiteren Leasingvertragsleistungen und zzgl. 1.140,00 EUR für Zulassung, Transport und Überführung.

Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München.

Kraftstoffverbrauch innerorts: 5,2 l/100 km, außerorts: 4,4 l/100 km, kombiniert: 4,7 l/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 123 g/km, Energieeffizienzklasse: A. Fahrzeug ausgestattet mit Automatic Getriebe.

¹ Ausgenommen BMW 5er Plug-in-Hybride und BMW 5er M Automobile.

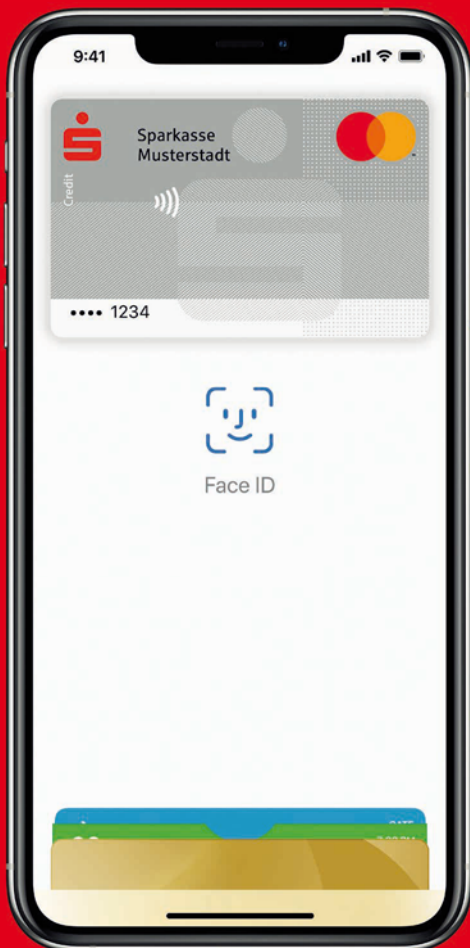
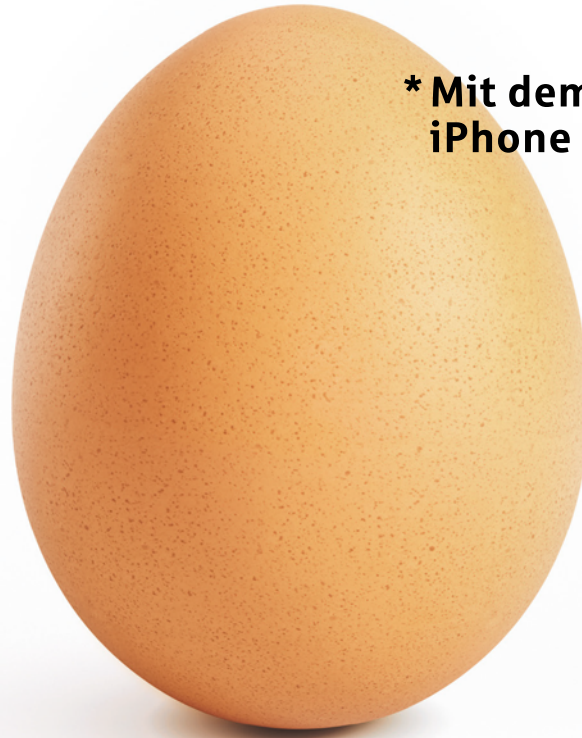
² Das Angebot gilt für Kunden, die innerhalb des Aktionszeitraums vom 01.01.2020 bis 30.06.2020 einen Leasingvertrag mit der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München, über einen Neuwagen oder einen Vorführwagen ausgewählter BMW 5er Modelle abschließen.

Boomers GmbH & Co. KG

Franzstraße 62
46395 Bocholt
Tel. 02871 9506-0
info@boomers.de
www.boomers.de



*** Mit dem
iPhone bezahlt.**



Apple Pay? Ganz normal.

**Einfach, sicher und vertraulich bezahlen.
Sparkasse mit Apple Pay.**



 **Stadtsparkasse
Bocholt**